

# MAINE

*Entre terre et mer, la « Terre de Vacances » par excellence*



DOSSIER THÉMATIQUE





Situé à l'extrême nord-est des Etats-Unis, bordé au Nord et à l'Ouest par le Canada, au Sud par le New Hampshire et à l'Est par l'océan Atlantique, le Maine est l'un des 6 états formant la région de **la Nouvelle-Angleterre**. La capitale politique est **Augusta** mais la ville de **Portland** (à ne pas confondre avec son homonyme situé dans l'Oregon) est la plus grande et la plus connue.

Sa renommée vient de la variété de ses paysages, allant de **ses côtes rocheuses et sauvages à ses montagnes vallonnées et basses**, sans oublier les **immenses forêts** qui couvrent son territoire. Le Maine peut se visiter toute l'année et chaque saison apporte son changement de paysage !

Son climat est de type continental avec un été chaud et humide, et un hiver froid. L'automne se pare des magnifiques couleurs de l'été indien.

Après quelques hypothèses sur l'origine du nom, celui-ci a été officialisé en 2001 comme étant un anglicisme de la province française homonyme. **D'ailleurs, un jour franco-américain est célébré !**

Si les habitants d'origine étaient les Algonquins, la légende veut **que les vikings aient accosté sur ses côtes au 11ème siècle**. La première colonie britannique date de 1607 et d'autres suivirent ensuite. L'état fut aussi au centre de conflits entre anglais et français qui se partageaient le territoire : la partie Nord, nommée Arcadie par Samuel de Champlain en 1604, était aux mains des français, et le Sud, aux mains des anglais !







Ce conflit se solda par une défaite des français vers 1740. Comme la plupart des états, il fut aussi l'objet de luttes entre américains et anglais durant la guerre d'Indépendance. Cependant, en 1820, il devint le 23ème état américain. De nombreux sites historiques, de même que de fort belles demeures coloniales, témoignent de son passé tumultueux.

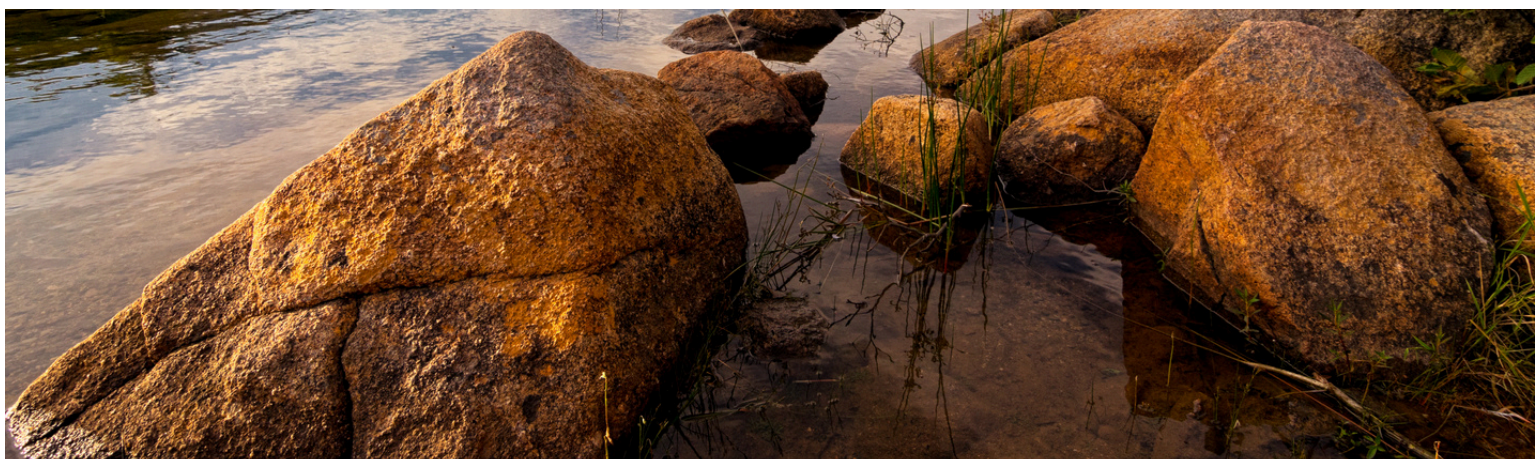
**Ses ports protégés, petites baies, plages sauvages, pittoresques lieux de villégiature en bordure de l'Atlantique, dans les forêts de l'intérieur et autour de ses lacs, sa pêche et sa faune abondantes,** mais aussi ses nombreuses activités sportives, font de l'état une destination très prisée par les touristes.

**De nombreux festivals ont lieu tout au long de l'année** dans les différentes régions. Il serait trop long de les citer tous ; cependant, certains attirent un public grandissant comme :

- *L'Acadian Festival* (fin juin) célébrant l'héritage franco-acadien à Madawaska
- *Le Festival du Homard* (août) à Rockland
- *Le Festival Annuel des myrtilles et bleuets sauvages* (août) à Machias

Pour une liste exhaustive, reportez-vous au site officiel de l'état !

Huit régions touristiques composent l'état. Avec ses **6.000 lacs, 51.500 km de rivières, 8.850 km de côtes et 6.879.655 hectares de forêts**, le Maine offre aux visiteurs une expérience unique et de multiples attractions à découvrir et explorer. De ses côtes déchiquetées à ses pittoresques montagnes, de ses ports animés à ses stations de ski réputées, venez découvrir toutes les richesses du Maine !





# SOMMAIRE

## 05

### LES INCONTOURNABLES

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Augusta                                         | 05 |
| Portland et Casco Bay                           | 05 |
| Freeport                                        | 06 |
| La partie centrale de l'état                    | 06 |
| Les Plages du Maine                             | 06 |
| Moosehead Lake                                  | 07 |
| Acadia National Park et les îles du Mont Désert | 07 |

## 09

### À DÉCOUVRIR ÉGALEMENT...

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Brunswick                    | 09 |
| Camden                       | 09 |
| Rockport                     | 10 |
| Kennebec & les Vallées de la |    |
| Moose River                  | 10 |
| Les lacs Belgrade            | 10 |
| The Forks                    | 11 |
| The Old Canada Road Scenic   |    |
| Byway                        | 11 |
| Maine Highlands              | 11 |
| Northeast Harbor             | 12 |
| Bar Harbor                   | 12 |

## 13

### GASTRONOMIE

## 14

### HÉBERGEMENT ACCESSIBILITÉ

## 15

### CONTACTS



# LES INCONTOURNABLES

## Augusta

Située sur les bords de la rivière Kennebec, Augusta est la capitale de l'état. Le dôme, siège de la législature locale, domine la ville à plus de 54 mètres de hauteur. Construit en granit provenant des carrières voisines, il fut érigé en 1829 par l'architecte bostonien Charles Bullfinch. Adjacent, le **musée d'Etat** retrace l'histoire du Maine depuis la fin de l'ère de glace. Erigé en 1754, **Fort Western** est le plus ancien fort construit en palissade de bois encore existant dans toute la Nouvelle Angleterre.



## Portland et Casco Bay

Perchée sur la baie Casco, Portland est une ville historique qui possède un vieux port et qui attire plus de 3 millions de touristes par an, mais c'est aussi la capitale économique et culturelle de l'état. 5% de sa population parle le français. Avec ses manoirs et ses vues sur l'océan, cette ville saura vous enchainer. Allez visiter la **maison de 1785** où a grandi le poète Wadsworth Longfellow et où sont conservés mobilier et mementos appartenant à la famille, sans oublier la **George Tate House**, construite en 1755.

Partez à la découverte de l'ancien quartier du **Vieux Port**, totalement rénové et vivant avec ses galeries et boutiques le long de routes pavées, et ses quelques vieilles bâtisses à usage commerciale d'architecture victorienne telles que la **US Custom House**, listée au National Register of Historic Places, ou encore le **Seaman's Club**, célèbre pour ses fenêtres gothiques. A **Cap Elizabeth**, le **Portland Head Light**, situé dans Fort William Park, est le plus ancien phare encore en usage aux Etats-Unis et l'un des plus photographiés au monde. Sa construction remonte à 1791.



## Freeport

Situé au nord de Portland, Freeport est un rendez-vous incontournable pour les aficionados du **shopping** ! C'est le siège de la fameuse enseigne Ll. Bean, fabriquant incontesté de vêtements d'extérieur. De nombreux autres magasins d'usine s'y sont aussi implantés ! Mais Freeport, c'est aussi une bourgade historique qui se vante d'être le berceau de l'état et qui a conservé certains bâtiments datant de la colonisation.



## La partie centrale de l'Etat

Cette région est splendide et variée avec son mélange de collines semblant se jeter dans l'océan, ses petits ports de pêcheurs pleins de charme et ses stations balnéaires. Ses routes secondaires scéniques et pittoresques vous permettront de la découvrir à votre rythme et de vous arrêter dans ces villages côtiers qui ont su préserver leur environnement et leurs traditions tout en s'adaptant au tourisme.

## Les Plages du Maine

Situées dans la partie Sud, cette région offre aux visiteurs quelques lieux de villégiature et 48 km de sable blanc. A voir en remontant la côte : **Kittery**, ville fondée en 1632 par les premiers colons anglais, plus ancienne colonie du Maine. La ville s'enorgueillit d'avoir la plus ancienne église de l'état, la *First Congregational Church*, érigée vers 1730 et encore en activité ! Autre attraction nettement plus prosaïque : la ville est devenue une halte incontournable pour ses 120 magasins d'usine !





**York** fut une ville prospère au XVII<sup>ème</sup> siècle grâce au commerce lucratif avec les Caraïbes. On trouve encore des traces de ce riche passé dans certains bâtiments tels que la *Jefferds' Tavern*, le *John Hancock Wharf*, *Old Goal* (la plus vieille prison des Etats-Unis) et *Emerson Wilcox House*.

D'autres petites villes au charme désuet parsèment la région mais l'une des plus connues sur le plan international est **Kennebunkport** qui prospéra au départ comme chantier naval. Dans les années 1800, de riches familles de la région de Boston s'y sont fait construire de superbes propriétés. L'une d'elles est maintenant la résidence d'été du 41<sup>ème</sup> Président des Etats-Unis : George Bush ! Toutes sortes d'activités sportives vous sont proposées : natation, surf, voile, kayak, randonnée, cyclisme et golf, en plus de la découverte d'une faune et d'une flore sauvages.



## Moosehead Lake

Le lac le plus large de l'état (64 km de long) est doté de 515 km de littoral escarpé avec le **Mont Keno**, haut de 232 mètres, en plein milieu du lac. Greenville est le point de départ pour explorer la région et vous adonner à toutes sortes d'activités de plein air en été comme en hiver.



## Acadia National Park et les îles du Mont Désert

Situé principalement sur les îles du Mont Désert à l'est de l'état, le Parc National d'Acadie offre plus de 19.000 hectares ouverts sur un spectaculaire panorama de montagnes et d'océan. Devenu Parc National en 1919 sous le nom de Lafayette National Park, il devient l'Acadia National Park le 19 janvier 1929.





Du côté Est de l'île, **Cadillac Mountain**, haute de 465 mètres, est l'un des premiers lieux du pays où l'on peut voir le lever du soleil. C'est aussi le point culminant de toute la côte Atlantique ! La route, les randonnées et la pratique de l'escalade permettent d'admirer les montagnes, la côte et les lacs.

Des kilomètres de routes pittoresques furent construits par John Davison Rockefeller Junior tout en respectant les arbres et les contours de la région. La plus célèbre est la **Loop Road** (route en boucle longue de 43 km) qui vous offre une vue spectaculaire. De mai à fin octobre, vous avez la possibilité de faire halte à **Jordan Pond** où un restaurant vous servira ses fameux « *poppovers* », sorte de brioche à savourer sans modération ! De charmants et pittoresques petits villages parsèment l'île.





# À DÉCOUVRIR ÉGALEMENT...

## Brunswick

Brunswick est le siège de Bowdoin, le plus ancien collège de l'état fondé en 1794. Deux auteurs importants ont fréquenté ses bancs : le romancier Nathaniel Hawthorne et le poète Henry Longfellow. Le musée d'Art, en plus d'expositions temporaires, présente une collection permanente variée alliant arts décoratifs, peintures, sculptures avec au total, plus de 20.000 objets.



## Camden

Arrêtez-vous dans cette charmante bourgade, quintessence d'un petit village portuaire le long de la côte. Chaque année s'y déroule le *Camden Windjammer Festival* durant lequel les visiteurs peuvent admirer ces grands voiliers et découvrir la vie quotidienne sur des goélettes aux 3, 4 et même 6 mâts.

Vous avez la possibilité de réserver une **croisière** à bord d'un grand voilier pour longer les côtes du Maine, découvrir des paysages somptueux et savourer des mets typiques en compagnie d'un équipage accueillant. Une évasion de 3 jours alliant l'aventure de la mer à la majestueuse beauté et sérénité de la côte du Maine. La saison de voile s'étend de la mi-mai à la mi-octobre.



Les 14 navires regroupés sous la bannière de la *Maine Windjammer Association* ont leur base à Camden, Rockport ou Rockland. La plupart d'entre eux datent du début du XX<sup>ème</sup> siècle lorsque l'Amérique comptait sur les voiliers pour le transport des cargaisons lourdes. Aujourd'hui, ces navires sont toujours mus par la force éolienne et les passagers peuvent participer à la manœuvre s'ils le souhaitent.



## Rockport

Arrêt dans cette petite ville encastrée entre montagne et océan, et dont le riche passé maritime présente une collection impressionnante de goélettes. Le **Farnsworth Art Museum** vaut le détour. Ouvert en 1948, il possède une très importante collection de peintres américains et un centre est dédié à la célèbre famille de peintres, les Wyeth. Pour les amateurs de golf, le *Samoset Resort Golf Club* offre un parcours majestueux de 18 trous au bord de l'océan.



## Kennebec & les Vallées de la Moose River

De par sa diversité topographique, cette région située dans la partie centrale ouest de l'état, offre une variété de paysages mélangeant lacs, forêts, montagnes et rivières, permettant aux visiteurs de s'adonner à toutes sortes d'activités : rafting en été, scooter des neiges en hiver ! L'histoire et la culture font aussi partie du paysage.

## Les lacs Belgrade

A quelques kilomètres au Nord-ouest d'Augusta se trouvent les lacs Belgrade où toutes sortes d'activités sportives vous sont proposées dans un environnement naturel superbe qui a inspiré l'écrivain américain Ernest Thompson pour sa pièce « *On Golden Pond* », rendu universellement connu par le film éponyme avec Katherine Hepburn et Henry Fonda. Cependant, le film ne fut pas tourné dans la région mais dans le New Hampshire avoisinant !





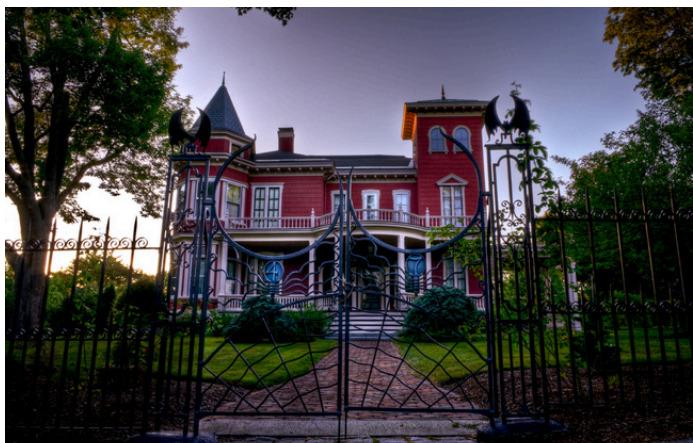
## The Forks

The Forks est un centre de rafting où tous les sportifs et amateurs de sueurs froides se donnent rendez-vous pour y affronter les rapides ! Pour les plus calmes, randonnées, escalade et ornithologie sont au programme. En hiver, c'est le paradis pour des promenades en traîneau sur les quelques 160 km de sentiers.



## The Old Canada Road Scenic Byway

La pittoresque vieille route canadienne située sur un tronçon de la Route 201, se trouve à l'orée d'une région où la faune est abondante et où l'on trouve de nombreux camps rustiques spécialisés dans la chasse, la pêche et l'observation de la vie sauvage.



## Maine Highlands

La ville de **Bangor**, située sur les rives du **fleuve Penobscot**, forme l'épicentre des Maine Highlands. C'est la seule ville de l'état à avoir un aéroport international, le terme "international" étant lié à son rôle dans le commerce transatlantique car malheureusement, aucun vol transatlantique ne s'y pose.

Dans les années 1860, la ville était le plus grand port au monde pour le bois de charpente avec plus de 300 scieries. La sculpture du bûcheron légendaire Paul Bunyan, haute de 9,5 mètres, atteste de l'importance de cette industrie au siècle dernier.

Le **Maine Forest and Logging Museum** en retrace l'histoire avec une reconstitution authentique d'une communauté d'exploitation forestière. A découvrir : le **West Market Square Historic District** qui a su sauvegarder quelques belles bâtisses érigées durant ces années prospères telles que la *Thomas Hill House* datant de 1836. Stephen King, auteur mondialement connu pour ses romans d'horreur ou fantastiques, y a une maison au 47 West Broadway. Il situe plusieurs de ses histoires dans les environs de Bangor.





## Northeast Harbor

Northeast Harbor est une autre ville de charme avec son petit port de pêche d'où l'on peut partir faire des excursions et aller sur les **îles Cranberry**. L'une de nos fameuses écrivains de langue française, Marguerite Yourcenar, acheta une petite maison sur l'île et y vécut avec sa compagne de 1950 jusqu'à sa mort en 1987 où elle fut enterrée au cimetière de Somesville.

## Bar Harbor

Au 19ème siècle, Bar Harbor était la station balnéaire à la mode en Nouvelle-Angleterre. Les fameux peintres américains Thomas Cole et Frederic Church ont rendu hommage dans leurs toiles à la beauté sauvage de la région. Tous les grands barons de l'industrie américaine s'y sont fait construire de somptueuses propriétés : Rockefeller, Vanderbilt, Ford, Astor, Morgan, etc. Certaines de ces propriétés ont été transformées en hôtels.



Aujourd'hui encore, cette petite ville continue d'attirer de nombreux touristes, restant un lieu de villégiature très couru. Allez faire un tour au **musée Abbe** ! L'héritage amérindien dans le Maine a trouvé ici un lieu de mémoire. Archéologie amérindienne et explications sur les modes de vie et la culture d'antan sont présentés. Les Amérindiens, qui habitent le Maine depuis plus de 12.000 ans, ont su préserver leurs traditions ancestrales : légendes, chants, fabrication de merveilleux paniers et sculptures sur bois.





# GASTRONOMIE

Le Maine est aussi renommé pour son **homard** relevé dans les casiers posés par les pêcheurs le long de la côte sur le fond des eaux froides de l'Atlantique. L'état fournit à lui seul 90% de la production nationale. On le déguste de dizaines de façon... Dans les restaurants, on propose le homard « *steamed* » (à la vapeur), « *boiled* » (au court bouillon) ou « *broiled* » (grillé). Il fait aussi l'objet de multiples et délicieuses préparations : soupes, sandwiches, salades, etc... et il coûte bien moins cher qu'en France !



Autre tradition culinaire : **les myrtilles**. On trouve dans le Maine, 99% des myrtilles sauvages récoltées aux Etats-Unis, faisant de l'état le plus grand producteur national de myrtilles sauvages ou cultivées. On retrouve cette délicieuse petite baie rouge accommodée de multiples façons dans la cuisine : gâteaux, crêpes, muffins, tartes, tourtes, confitures, chutneys et même dans un délicieux cocktail, le "Blueberry Daiquiri". Elle décore linge et poteries locales, et parfume savons et bougies. Laissez-vous séduire !



# HÉBERGEMENT

Il existe, dans le Maine, de ravissantes auberges pleines de charme et des B&B où vos hôtes vous accueilleront chaleureusement.

Pour encore plus de dépaysement, quelques phares sont accessibles pour y passer la nuit tels que **Goose Rocks Lighthouse** près de North Haven Island, ou encore le **Little River Lighthouse** à Cutler.

Quelques anciennes grandes demeures patriciennes ont été aussi transformées en hôtels de charme.



# ACCESSIBILITE

Il l'idéal est d'atterrir à l'aéroport de Montréal (Canada) ou à Boston (Massachusetts) et de louer ensuite une voiture.

N'hésitez pas à faire appel à nos partenaires loueurs de véhicules :

<https://www.office-tourisme-usa.com/trouvez-le-bon-contact/transports-terrestres/>





# CONTACTS

## TOURS OPÉRATEURS, NOS RECOMMANDATIONS :

<https://www.office-tourisme-usa.com/trouvez-le-bon-contact/voyagistes/>

### ORKESTRA TOURISM

Représentation du Maine en France

E-mail : [emmanuelle@orquestra-tourism.com](mailto:emmanuelle@orquestra-tourism.com)

Site internet officiel : <https://visitmaine.com/>

Office du Tourisme des USA en France

Visit USA Committee / France

Audiotel : 08 99 70 24 70 (3€/appel, pas de surtaxe depuis un mobile)

E-mail : [info@office-tourisme-usa.com](mailto:info@office-tourisme-usa.com)



OFFICE DU TOURISME USA  
[www.office-tourisme-usa.com](http://www.office-tourisme-usa.com)