

# VIRGINIA BEACH

*Goûtez aux plaisirs de la vie à la plage...*



À seulement 3h30 de route de Washington D.C., au sud-est de la Virginie, vous trouverez l'une des stations de vacances les plus appréciées des États-Unis.

Virginia Beach est bien plus qu'une simple destination balnéaire propice aux jeux. C'est une charmante ville côtière qui combine une histoire riche avec le confort moderne et la beauté naturelle. Cette station balnéaire vous propose des activités variées et vous offre la possibilité d'explorer la nature dans les parcs du secteur, de profiter de la culture et également de prendre part à de nouvelles expériences en bonne compagnie.

Séjournes en tout confort avec vue sur l'océan ! Appréciez une sélection de mets locaux et de produits frais ! Découvrez des trésors de toutes sortes ! Faites de notre célèbre promenade votre propre chemin vers le bonheur !

# 3 PLAGES EN UN SEUL ET MEME LIEU

Vos vacances à Virginia Beach vous offriront une panoplie de choix attrayants. Avec près de 60 kilomètres de côtes à explorer, vous pourrez opter pour 3 types de vacances. Que vous recherchiez l'ambiance décontractée de la plage de Chesapeake Bay, l'ambiance plus ludique de la plage de Resort Area, ou le calme et la tranquillité de la plage de Sandbridge, Virginia Beach a tout pour vous !

## *Plage de Chesapeake Bay*

Rives tranquilles et saveur locale, voici l'endroit parfait pour vous détendre et profiter. Il s'agit d'une portion de côte pittoresque, baignée par les eaux tranquilles de Chesapeake Bay dont les vagues sont plus douces que celles de l'océan Atlantique. Les bars et restaurants du quartier sont une invitation à rester pour profiter de la vue.



## **1. First Landing State Park**

Situé là où les colons anglais ont débarqué pour la première fois sur le continent nord-américain, vous trouverez le parc le plus visité de l'état de Virginie. Le First Landing State Park offre des pistes cyclables et des chemins de randonnée à travers les forêts ombragées, ainsi que les marais pour apprécier lagons, hauts cyprès et plantes rares. C'est à la fois un site ombragé pour faire du vélo, du jogging ou vous promener, tout comme un lieu ensoleillé pour profiter des accès à la plage, de promenades dans la nature et plus encore.

## 2. Les phares de Cape Henry

Le site comprend à la fois le phare d'origine en briques dont la construction a été autorisée par George Washington, et le phare actuel à armature métallique dont les lumières guident les bateaux de haute mer et ceux qui rentrent au port en passant par Chesapeake Bay.



## 3. Saveur locale

Les marinas de Chesapeake Bay et de ses environs constituent un environnement pittoresque pour les restaurants qui proposent des dîners décontractés et des produits de la mer fraîchement pêchés.



## **Plage de Resort Area**

Active et immergée dans la culture de plage : voici le lieu parfait pour rester dynamique au bord de l'océan Atlantique. Avec de nombreux complexes hôteliers et restaurants à proximité, Resort Area est l'endroit idéal pour les visiteurs qui aiment les événements et les activités.

### **1. La promenade**

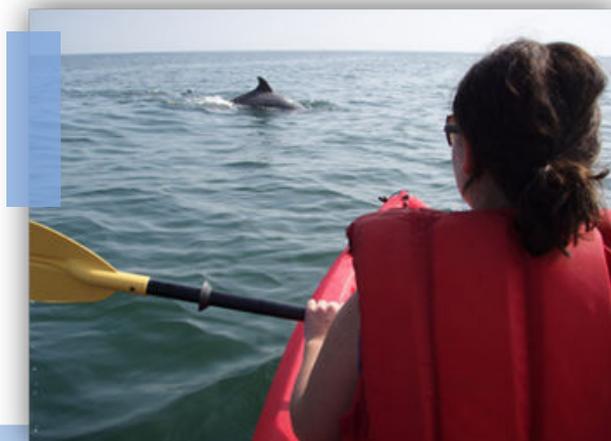
La promenade de Virginia Beach, centre névralgique du front de mer, offre près de 5km de sentier pavé allant des parcs du front de mer aux boutiques, restaurants et hôtels, donnant un accès facile aux vastes plages de sable. Classée au « *Top U.S. Boardwalks* » (classement des plus belles promenades des États-Unis) du National



Geographic, elle regorge de divertissements nocturnes gratuits en été et constitue un lieu toujours animé. Une sculpture de bronze du dieu Neptune, accompagné de dauphins et de tortues de mer, s'impose sur la promenade avec plus de 10 mètres de hauteur.

### **2. Excursions en bateau pour l'observation de dauphins et de baleines**

Aventurez-vous sur les eaux calmes de l'océan Atlantique pour découvrir de nouveaux amis et vous émerveiller au cours d'une excursion guidée. Durant les mois les plus chauds, vous pourrez approcher les dauphins, tortues de mer, oiseaux et poissons natifs, tout en profitant des vues exceptionnelles sur la côte. Pendant les mois plus froids, vous pourrez voir des baleines à bosse et des rorquals communs pendant leur migration annuelle.



### 3. Événements et festivals

La plage Resort Area accueille souvent des événements et des festivals de musique live, d'art, de gastronomie et de fêtes sur front de mer. Depuis les jours fériés américains jusqu'aux festivals culturels internationaux, les événements extérieurs apportent des bons moments tout au long de l'année.



## **Plage de Sandbridge**

Retirée et calme : Mettez-vous au vert sur les rives sud de l'océan Atlantique. La plage de Sandbridge se trouve au cœur de la nature et de zones dédiées à la faune, un superbe endroit pour profiter de la mer et de l'ambiance de la communauté au sein de complexes ou de maisons de vacances en location.

### **1. Back Bay Wildlife Refuge**

Explorez plus de 36 km<sup>2</sup> d'habitat constitué par les îles-barrières pour découvrir une grande variété de faune dont des oiseaux marins comme les hérons et les balbuzards. Que vous randonnez à pied ou à bicyclette, vous verrez d'immenses dunes de sable, des forêts maritimes, des marais d'eau douce, des étangs et des plages au bord de l'océan.



### **2. Parc d'état de False Cape**

Le parc d'état de False Cape, qui compte les zones naturelles les plus préservées le long de la côte Est, comporte près de 10 km de plages vierges accessibles aux visiteurs à pied tout au long de l'année, et en tram d'avril à octobre. Plus de 300 espèces d'oiseaux chanteurs nichant et en migration, d'oiseaux de rivage et de canards, y rejoignent les loutres, daims, renards et tortues pour profiter de l'habitat de la baie, entre océan et eau douce.



### 3. Trouver un pourvoyeur

Prêt à plonger dans la nature ? Il ne vous manque qu'une petite leçon pour être capable de faire du kayak, du surf ou du stand up paddle. Les prestataires locaux peuvent vous proposer tout le matériel dont vous avez besoin ainsi qu'une formation d'expert et des excursions guidées.



# ART, CULTURE ET DIVERTISSEMENTS

Il est facile de se transformer en explorateur culturel ici, avec de nombreux musées et des événements permettant d'apprécier l'art de façons variées. Profitez-en à un rythme détendu et gardez vos soirées pour d'autres divertissements. Vous trouverez un cadre idéal pour déguster de la bière artisanale, du vin et des alcools sur le front de mer, et des endroits sympatiques pour boire un verre dans tout Virginia Beach.

## 1. Le centre-ville

Avec des dizaines de restaurants, une fontaine lumineuse dans un cadre qui s'apparente à un parc, des distilleries locales, bars à vins, boutiques de luxe et lieux de divertissement, le centre-ville adopte l'ambiance festive des plages de Virginia Beach. À quelques kilomètres du front de mer, l'ambiance est toujours festive et vivante. En plus des concerts saisonniers gratuits en plein air, les options de divertissement comprennent des spectacles au Sandler Center for the Performing Arts et au Funny Bone, où des comédiens nationaux de grand talent montent régulièrement sur scène.



## 2. Les maisons historiques

Explorez l'héritage culturel de la région et remontez dans le temps jusqu'aux maisons des premiers résidents de Virginia Beach. La *Adam Thoroughgood House* de 1680 s'élève sur un terrain qui faisait partie des premières terres accordées à la Virginie par l'Angleterre. La *Lynnhaven House* de 1725, la *Ferry Plantation House* de 1740 et la *Francis Land House* de la fin des années 1700 offrent des panoramas uniques de la vie en Virginie à l'époque coloniale. Des objets, des terrains soigneusement entretenus et des acteurs en costume ajoutent à l'expérience.



### 3. Le Musée d'Art Contemporain de Virginie

Soyez inspiré par l'avant-gardisme de l'expression créative en explorant les travaux contemporains dans les galeries évolutives, et essayez de participer à un atelier au Musée d'Art Contemporain de Virginie. Ce musée héberge une installation permanente spectaculaire de Chihuly, et les expositions tournantes proposent peintures, sculptures, photographies, œuvres de verre, vidéos et autres supports visuels d'artistes de réputation internationale, nationale et locale. Le MOCA produit tous les ans le Boardwalk Art Show, un festival populaire qui se déroule au début de l'été sur le front de mer depuis bientôt 50 ans.



### Sandler Center for the Performing Arts

Le tout nouveau centre d'arts de la scène régionale reçoit quantité d'animateurs de renommée nationale et présente un vaste ensemble de programmes. Entouré de nombreux restaurants raffinés et de discothèques, faites-y un arrêt pour assister à un spectacle musical, une pièce de théâtre ou une comédie. Le théâtre propose chaque année une saison de productions contemporaines de Broadway ainsi que des nouvelles productions américaines.

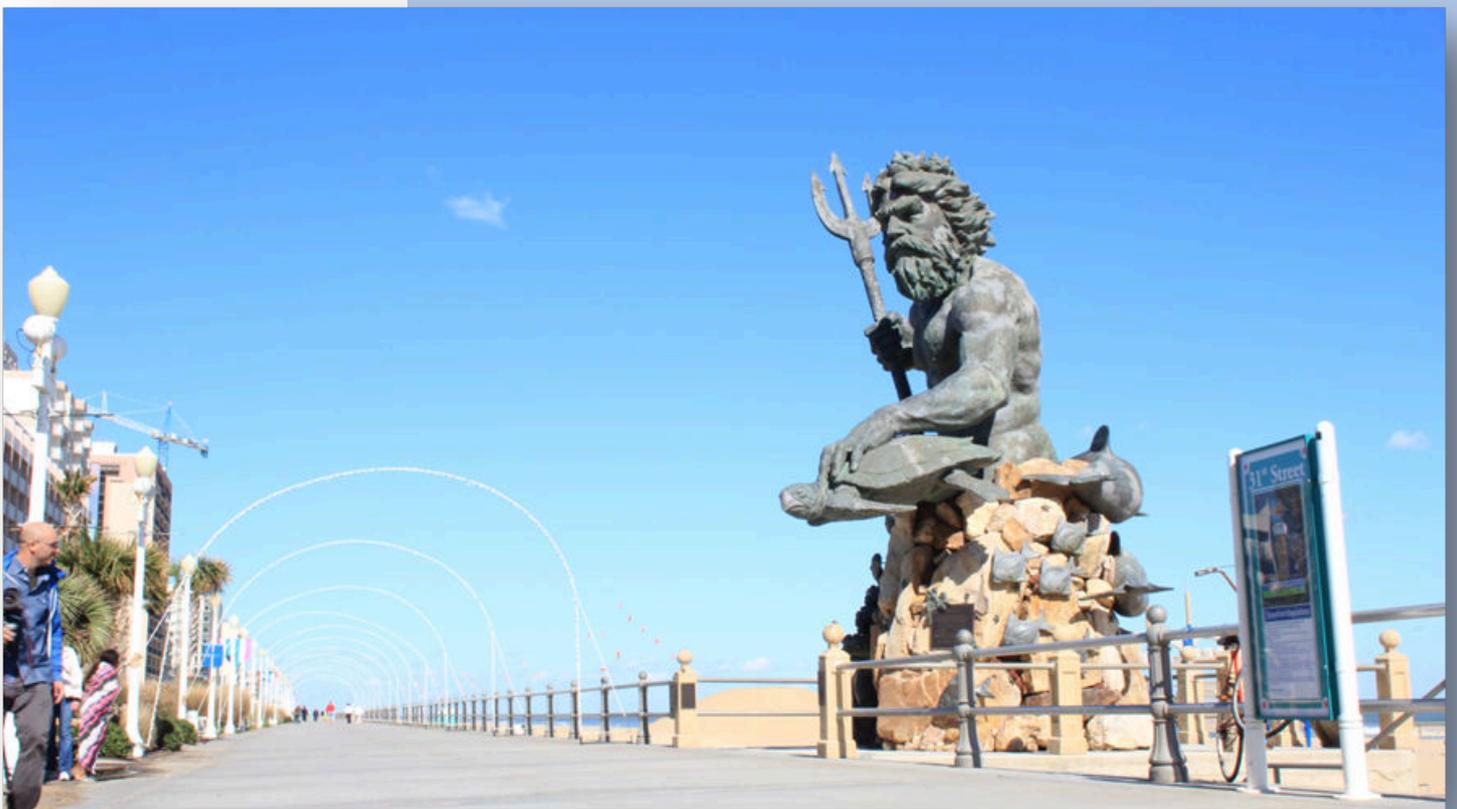


#### 4. Les concerts, événements et festivals

La musique live est presque toujours d'actualité à Virginia Beach avec l'amphithéâtre Farm Bureau Live qui propose des spectacles dans un magnifique cadre extérieur. Le front de mer de Resort Area à Virginia Beach accueille fréquemment des événements spéciaux et des festivals de musique live, d'art et de gastronomie. Que ce soit pour les célébrations américaines ou les festivals culturels

4. Les concerts, événements et festivals

La musique live est presque toujours d'actualité à Virginia Beach avec l'amphithéâtre Farm Bureau Live qui propose des spectacles dans un magnifique cadre extérieur. Le front de mer de Resort Area à Virginia Beach accueille fréquemment des événements spéciaux et des festivals de musique live, d'art et de gastronomie. Que ce soit pour les célébrations américaines ou les festivals culturels internationaux, les événements du front de mer constituent des moments agréables toute l'année avec des scènes de concert donnant directement sur la plage pour une expérience musicale inoubliable.



# LOISIRS EN FAMILLE

Quel que soit votre âge, vous serez gagné par l'atmosphère festive de Virginia Beach. Des terrains de jeux directement sur la plage à l'accrobranche de l'Adventure Park, les activités de loisirs ne manquent pas.

## 1. Les plages

Avec plus de 22 km de plages publiques gratuites, Virginia Beach offre un accès quotidien à ses meilleurs atouts. L'expérience de la plage est vraiment unique avec ses concerts saisonniers live, sa promenade de 5km, ses artistes de rue, ses cafés et sa vie nocturne en plein air jusqu'aux plages tranquilles ou protégées et immaculées.

## 2. L'aquarium de Virginie et l'Adventure Park

Passez un moment en compagnie de milliers d'espèces de poissons et d'animaux aquatiques, instruisez-vous via des affichages interactifs et suivez un film sur un écran géant IMAX® ! Au sein de l'aquarium, vous pourrez goûter à des émotions d'un autre type avec des tyroliennes, parcours de cordes et plateformes dans les arbres. À partir de 5 ans. Divers degrés de difficulté des parcours.



## 3. Le parc aquatique Ocean Breeze

Faites une pause divertissante et rafraîchissante dans ce vaste parc aquatique. Toboggans aquatiques, descentes en bouée, piscine à vagues, rivière à bouées et autres, vous avez le choix entre, vous laisser dériver et l'amusement à grande vitesse. Les enfants adorent le bateau pirate de Buccaneer Bay, spécialement conçu pour eux.



#### **4. Busch Gardens Williamsburg**

En un peu moins d'1h00, vous vous trouverez aux portes de l'un des parcs à thèmes les plus populaires des États-Unis. Busch Gardens Williamsburg propose 5 montagnes russes spectaculaires et plusieurs manèges à couper le souffle, ainsi que des centaines d'hectares harmonieusement paysagés et des attractions pour toute la famille.

#### **5. Le musée de l'aviation militaire**

Virginia Beach a une profonde estime pour l'histoire de l'aviation et du lien puissant entre les États-Unis et leurs alliés. Visitez une abondante collection d'avions de la Première Guerre Mondiale, de la Seconde Guerre Mondiale et de la Guerre de Corée. Des avions anglais, américains et allemands sont exposés et décollent parfois de cet aéroport unique, présentant un hangar musée et des événements spéciaux qui ressuscitent ces époques importantes.



# LE MEILLEUR DE LA TERRE ET DE LA MER DANS VOTRE ASSIETTE



Virginia Beach est située à l'embouchure de la Chesapeake Bay, le plus vaste estuaire du pays présentant la plus vaste diversité biologique et renfermant plus de produits de la mer que les 840 autres estuaires des États-Unis. Les fruits de mer frais y sont méticuleusement cultivés, récoltés et protégés, et s'allient aux fruits et légumes frais de la ferme dans des associations qui inspirent indéfiniment les talentueux chefs locaux.

## 1. Une expérience de dîner unique

Ce ne sont pas seulement les délicieux aliments dans votre assiette qui rendent Virginia Beach unique, mais la totalité de l'expérience gastronomique de cette aventure. Dégustez un crabe bleu de Chesapeake Bay, suivez un cours au laboratoire de cuisine de New Earth Farm, partez à la recherche du plus riche des chocolats, dégustez des huîtres tout juste récoltées...

## 2. Pêchez et cuisinez

Réservez une excursion de pêche à Virginia Beach et votre prise deviendra vite votre mets préféré. Les restaurants du quartier vous prépareront votre poisson fraîchement pêché avec authenticité. Vous pourrez ramener vous-même les meilleurs sébastes, thons ou cobias.

### **3. Une excursion en bateau dans une ferme à huîtres**

Faites l'expérience des légendaires huîtres de Lynnhaven de Virginia Beach lors d'une excursion sur la rivière en visitant une ferme à huîtres en activité. Vous prendrez connaissance de leur histoire et des efforts de relance lors de cette aventure divertissante. Enfilez vos chaussures prévues pour l'eau et emportez une bouteille de vin !

### **4. Le paradis de la pagaie**

Sillonnez les eaux calmes en kayak jusqu'au restaurant Blue Pete pour un repas réconfortant à base de fruits de mer frais et d'autres spécialités locales. Et testez les fameux « crab cakes » !

### **5. Les excursions côtières gastronomiques**

Explorez la cuisine et la culture locales lors d'une excursion guidée dans le cadre des excursions côtières gastronomiques. Des options comme le Boardwalk Food Tour vous permettront de réaliser de nombreux arrêts pour profiter des spécialités locales tout en en apprenant sur la riche histoire et en profitant du cadre d'un restaurant en front de mer.

### **6. Mangez local !**

Alors que le lever du soleil sur l'océan est un émerveillement quotidien, le petit-déjeuner est un vrai régal. Prenez le vôtre parmi les surfeurs et pêcheurs locaux dans l'un des sites de Resort Area ! Louez un vélo de plage pour explorer les restaurants de la promenade pour le déjeuner ! Terminez votre journée avec un festin de crabes cuisinés maison...

# SHOPPING

Imaginez toutes les marques américaines et internationales les plus en vogue, des objets de luxe exclusifs aux indispensables objets populaires. Rajoutez-y un trait de sophistication urbaine et une ambiance de plage détendue. Le shopping à Virginia Beach est une expérience variée qui satisfera sans aucun doute votre curiosité.

## 1. Les marchés fermiers et produits de la mer

Appréciez l'effort considérable des producteurs locaux pour apporter les produits de la ferme à la table au sein des marchés de Old Beach Farmers Market et de Virginia Beach Farmers Market, où vous trouverez également des produits de la mer fraîchement pêchés.



## 2. Le bord de mer

Il règne constamment une ambiance ludique dans le Resort Area. 40 îlots de magasins de souvenirs, de surf, de boutiques, de galeries d'art et de boutiques d'artisanat offrent juste ce qu'il faut pour faire perdurer l'esprit des vacances longtemps après votre retour.



### 3. Lynnhaven Mall

Lynnhaven Mall, l'un des plus grands centres commerciaux de la côte Est américaine, héberge plus de 180 boutiques spécialisées, 3 grands magasins, de nombreux restaurants, un complexe de cinéma et un centre de jeux très populaire. Des marques exclusives comme Michael Kors, aux technologies populaires de la boutique Apple, en passant par les articles très demandés de Macy's, Dillards et Sephora, Lynnhaven est un passage obligé pour faire ses achats.

### 4. Town Center & Pembroke Mall

À seulement 18km du front de mer, vous trouverez une ambiance d'une toute nouvelle dimension. Au cœur du quartier central de Virginia Beach, le Town Center & Pembroke Mall héberge des restaurants sélects et des boutiques de détail appréciées comme Anthropology, Brooks Brothers, Free People, Stein Mart, Barnes & Noble et Target.



### 5. Les centres commerciaux

Il est facile de trouver un lieu de shopping adéquat avec des sites comme Landstown Commons et Red Mill Commons qui proposent des marques de mode et articles ménagers dans des boutiques spécialisées, magasins discount et autres. Parcourez Best Buy, Ross, Carters et Bed Bath & Beyond ! Des plans de développement futurs prévoient un nouveau centre Premium Outlets à Virginia Beach.





# ACCES

## Par avion

Virginia Beach est desservie par l'aéroport international de Norfolk, à 20mn du centre-ville, avec des vols directs pour Washington D.C, New York, Atlanta, Orlando, Charlotte, Philadelphie, etc. Une navette pourra vous déposer sur le front de mer et des voitures de location seront à votre disposition.

## En voiture

Il existe différents itinéraires pour se rendre à Virginia Beach. L'Interstate 64 et les U.S. Highways 460 et 58 mènent à la région et sont toutes en connexion avec l'Interstate 95. Depuis le nord, le voyage par la U.S. 13, le long de la rive Est de la Virginie et via le tunnel de Chesapeake Bay, est l'itinéraire le plus pittoresque. Depuis le centre de la Virginie, l'Interstate 664, via le Monitor Merrimac Memorial Bridge Tunnel, est recommandée pour plus d'efficacité.

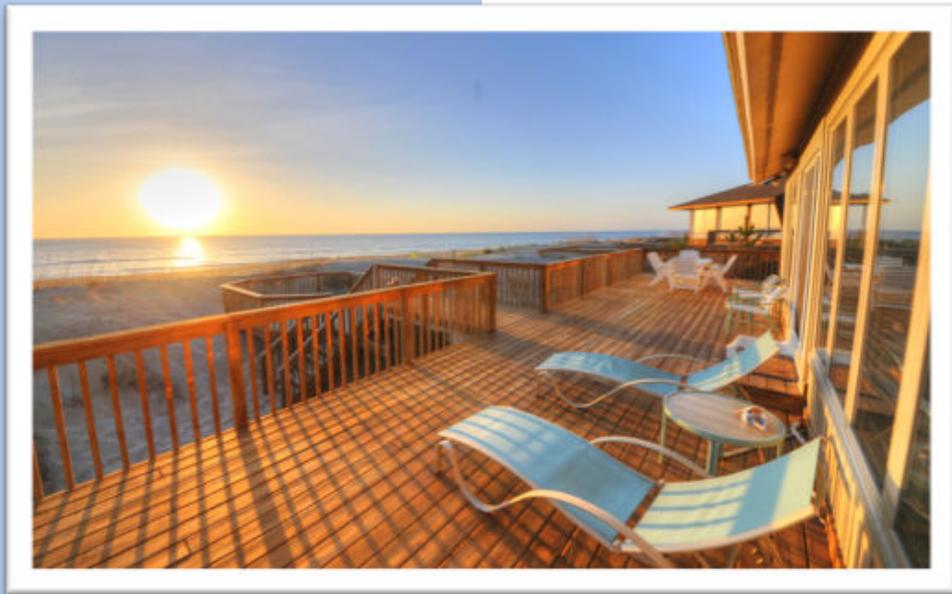
## Train et bus

Le service Amtrak est disponible vers Virginia Beach à partir de Washington D.C., New York et d'autres villes de la côte Est. Des lignes de bus Greyhound sont également disponibles.



# CONTACTS

Le centre d'information des visiteurs de Virginia Beach fournit des informations et de la documentation sur les attractions, événements, dîners et hébergements. Le centre est situé au 2100 Parks Avenue, avec des kiosques saisonniers sur 17th Street, sur la promenade, 24th Street et Atlantic Avenue.



**Virginia Beach Convention and Visitors Association**

Orkestra Tourism

E-mail : [emmanuelle@orkestra-tourism.com](mailto:emmanuelle@orkestra-tourism.com)

[www.visitvirginiabeach.com](http://www.visitvirginiabeach.com)