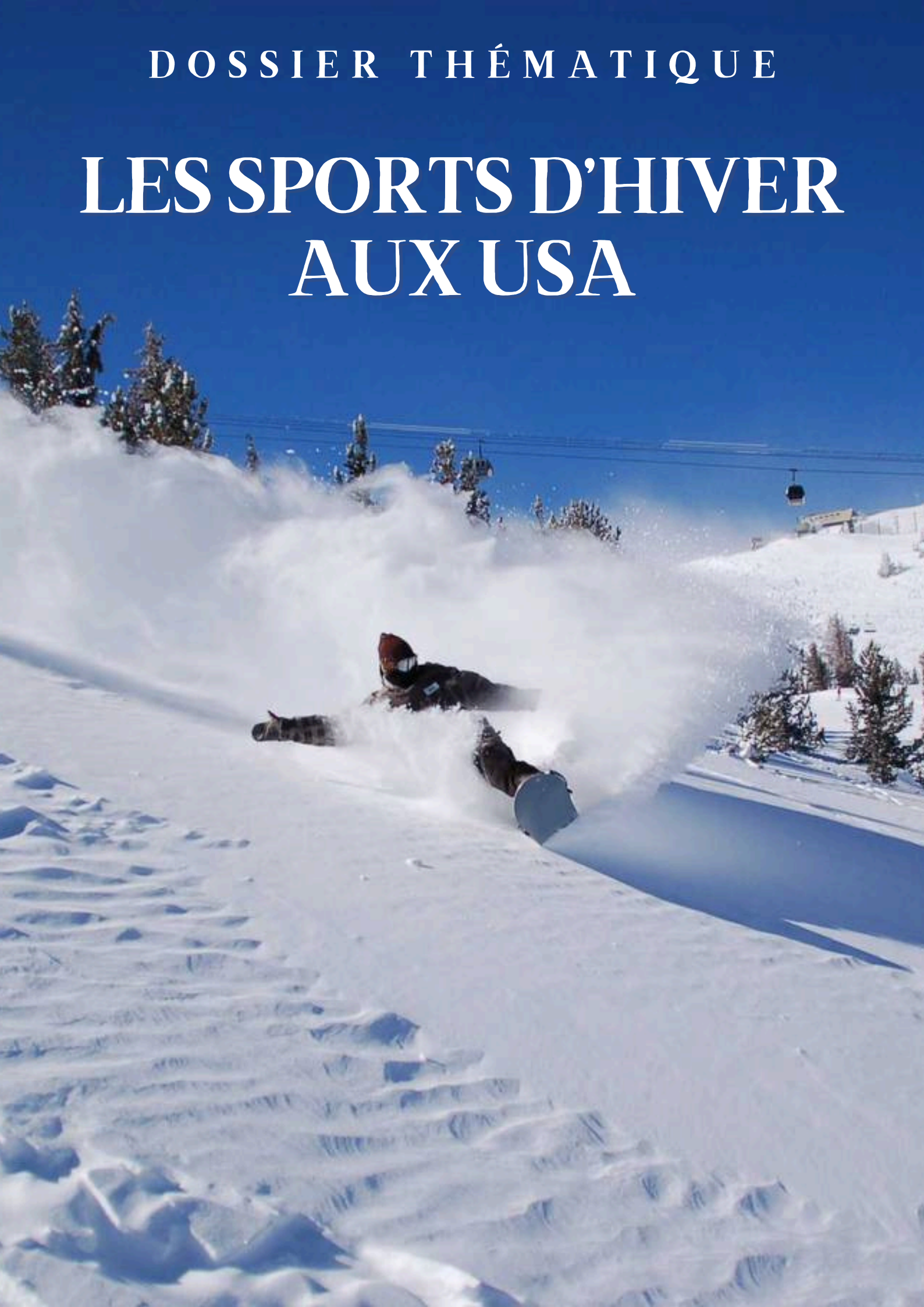
DOSSIER THÉMATIQUE

LES SPORTS D'HIVER AUX USA



VIVEZ L'HIVER À L'AMÉRICAINE : NEIGE, SENSATIONS ET GRANDS ESPACES

Avec **plus de 500 stations de ski sur une quarantaine d'Etats**, et un **excellent enneigement de plusieurs mois** dans la plupart des stations, les Etats-Unis sont une destination propice à la pratique des sports de glisse et de descente en hiver, mais aussi à toutes les activités outdoor annexes de la saison blanche.

Ski, snowboard et leurs dérivés, escalade, patinage (parfois sur les lacs gelés), bobsleigh, luge, motoneige, traineaux à chien font partie des nombreuses disciplines proposées dans les stations de ski et les villes recouvertes d'un épais manteau blanc en hiver.

Avec leurs 6194 et 4421 mètres d'altitude, le **Mont Denali** en Alaska et le **Mont Whitney** en Californie dominent les Etats-Unis. Ces 2 Etats sont particulièrement réputés pour leurs vastes domaines skiables, tout comme le Colorado qui compte les célèbres stations Aspen et Vail, très fréquentées par les stars. Le Nevada, l'Utah et toute la zone des Rocheuses comptent aussi de nombreuses stations, souvent lovées entre 2500 et 4000 mètres d'altitude, tandis que dans le Nord-est, les ski resorts (domaines skiables) charment les familles par leur altitude plus basse et leur convivialité.

SOMMAIRE

4 - 9

LES ETATS DU NORD

10 - 17

LES ETATS DE L'OUEST

18 - 22

LES ETATS DE L'EST

23 - 26

A SAVOIR

27

CONTACTS

LES ETATS DU NORD

LE MONTANA

Lorsque l'hiver enveloppe de son manteau blanc les vastes étendues du Montana, les paysages sont encore plus magiques. Dévaler les pistes vous donnera une idée de la majesté des lieux. Ici tout est démesuré : les montagnes, les pistes, les chutes de neige. Seules les files d'attente sont dérisoires.

Que vous choisissiez un séjour dans un hôtel confortable ou que vous veniez skier pour la journée, vous découvrirez de nombreuses pistes presque désertes et des vues époustouflantes depuis les remontées mécaniques. **Skier et surfer dans le Montana est une expérience unique !**

Le meilleur endroit se trouve dans le Sud-ouest, au Big Sky Resort - Moonlight Basin où les skieurs ont accès à plus de 2225 hectares de pistes peu fréquentées et à 27 remontées mécaniques par forfait. Ajoutez à cela des possibilités d'hébergement au pied des pistes, des activités à pratiquer en famille ainsi que le Parc National de Yellowstone, tout près.

Whitefish Mountain Resort, situé dans le nord-ouest du Montana, est une destination très prisée des connaisseurs depuis 1947. Régulièrement classé dans les premières places selon SKI Magazine, l'endroit est connu pour ses files d'attente fluides, pour la qualité de sa poudreuse et pour la courtoisie de ses visiteurs.

Le Montana compte au total 16 domaines skiables mais les deux plus importants sont ceux de Bridger Bowl Ski area, en périphérie de Bozeman, et Red Lodge Mountain, près de Red Lodge. Des milliers d'hectares de terres municipales sont ouvertes au ski nordique et de nombreux hôtels possèdent leurs propres pistes.

Le Montana abrite **quelques-unes des pistes de motoneige** les plus longues d'Amérique. Possibilité de louer des motoneiges ou de faire des excursions guidées.

Sillonner le parc de Yellowstone en **navette des neige**s est un bon moyen de profiter des paysages enneigés et de la faune, de prendre des photos, mais **le ski, les balades en raquettes et les circuits guidés en motoneige** sont également une excellente façon de découvrir le parc en hiver.

Dans tout l'Etat et notamment dans **le Parc National de Glacier**, des circuits guidés en raquettes et **des balades en ski de fond** sont également proposés.

Enfin essayez **les sources d'eau chaude**, le traîneau à chiens ou le traîneau classique, le snowcoach (chenille), et assistez à l'un des carnavals d'hiver du Montana. Pour en savoir plus, cliquez ici !

LE WYOMING

Les amateurs de glisse viennent dans le Wyoming pour vivre une expérience unique dans les plus beaux domaines des Rocheuses. Les skieurs et snowboarders expérimentés peuvent défier les lois de la gravité à **Jackson Hole**, classé Resort #1 des USA, tandis que les sportifs de tous niveaux peuvent profiter de la poudreuse à **Grand Targhee et Snow King**. Les voyageurs préférant les surfaces gelées aux nombreuses pistes de ski se régaleront à **la Mecque de l'escalade sur glace à Cody.**

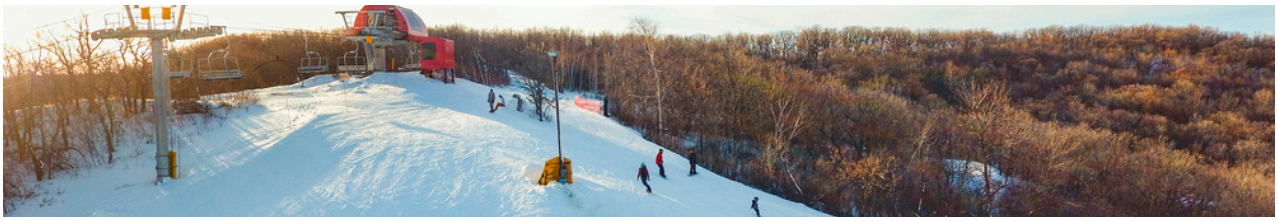
Le Wyoming est un paradis pour les voyageurs aimant dévaler les pistes en ski ou en snowboard. Parmi les joyaux à découvrir : Jackson Hole, Snow King Resort, Grand Targhee Resort, Sleeping Giant à proximité de Cody, Hogadon Ski Area non loin de Casper, White Pine Ski à Pinedale, ou encore Snowy Range Ski situé tout près de Laramie.

LE DAKOTA DU NORD

Les habitants du Dakota du Nord ne se laissent pas abattre par la froideur de l'hiver, bien au contraire. Vous pourrez par exemple vous régaler dans les resorts de Huff Hills, **Bottineau Winter Park** et Frostfire Ski resort.

Les skieurs de fond ont l'embarras du choix au niveau des pistes. Que ce soit à travers les parcs, le long des rivières ou même à travers les Badlands, découvrez de nombreuses possibilités !

Vivez une expérience incroyable en empruntant les chemins enneigés grâce **aux chiens de traineau**. Apprenez à préparer le convoi, à attacher les chiens et devenez membres de l'équipe !



Les pêcheurs trouveront d'excellentes possibilités de **pêche sur glace** sur les lacs et les rivières du Dakota du Nord en hiver, comme la perchaude, le grand brochet ou encore le Walleye. La pêche sur glace est particulièrement populaire au lac Devils, une pêche à la perche de renommée mondiale, ainsi que dans le parc d'État Icelandic, et sur les lacs Metigoshe et Sakakawea Audubon.

Toutes les grandes villes du Dakota du Nord disposent de **patinoires intérieures**, et même souvent de **patinoires extérieures**.

Il existe dans l'Etat **plus de 2800 miles de sentiers de motoneige extrêmement bien balisés**. Si vous avez l'esprit aventurier, sachez que des centaines de miles de sentiers moins développés sont à explorer. Ils mènent à travers Turtle Mountains et Pembina Gorge, les vallées pittoresques des Sheyenne, Missouri et Red Rivers, les Badlands, les rivages sans fin de Devils Lake, et le lac Sakakawea. Les régions du lac Metigoshe et de Turtle Mountains sont excellentes pour toutes les activités hivernales. L'office du tourisme de l'Etat vous propose également de tester 14 chemins de motoneige !

LE DAKOTA DU SUD

L'hiver dans les **Blackhills du Dakota du Sud** est une célébration ! Avec une moyenne de 4 mètres de neige tous les ans, de nombreuses activités y sont possibles.

Juste au sud de Spearfish, régalez-vous en **motoneige** parmi plus de 350 miles de chemins balisés, cartographiés et damés. Les sentiers des Black Hills jouissent d'une notoriété nationale. Situés à plus de 1800 mètres d'altitude, vous aurez l'occasion de traverser les forêts de pins enneigés et de descendre dans les canyons dans une neige immaculée. Disposant de nombreuses installations (refuges, stations-services, guides locaux), les randonnées en motoneige dans le Dakota du Sud sont difficiles à égaler. Selon les conditions météorologiques, les sentiers restent ouverts de décembre à mi-mars.

Dans un rayon de 10 miles autour de Spearfish, vous pouvez accéder au Spearfish Canyon, à Big Hill, et aux aires de loisirs de Crow Peak pour de magnifiques **randonnées en raquettes**. Cette activité est un excellent moyen d'avoir une vue imprenable sur la forêt enneigée que vous ne pouvez pas voir d'une autre façon. Les équipements sont disponibles et gratuits auprès de South Dakota State Parks.

A seulement 5mn des historiques Lead et Deadwood, vous pourrez **dévaler les pentes de Deer Mountain en ski ou en snowboard.** C'est ici que l'on observe le plus fort taux d'enneigement des Blackhills (en moyenne 5 mètres de neige et 2090 mètres d'altitude). Au sommet, une vue à 360 degrés vous attend ! Les dizaines de kilomètres de pistes et la célèbre Mickelson Trail raviront les amateurs de *ski nordique* à Cheyenne Crossing.

Et sinon, pourquoi ne pas tenter d'**escalader le Harney Peak,** le plus haut sommet de l'Etat culminant à 2208m. Pendant l'hiver, une **randonnée d'environ 5 km** au sommet offre une vue à couper le souffle. Seulement 3000 randonneurs affrontent l'ascension entre novembre et mars chaque année. Malgré le froid et l'altitude, il vaut la peine de monter au sommet pour être pratiquement seul face au paysage encore sauvage. Allez encore plus loin en passant la nuit dans le Custer State Park !

LE MINNESOTA

Le Minnesota est le pays de Lindsay Vonn, la plus grande championne américaine de ski alpin. Balade en **raquettes ou ski de fond** dans les bois sur les traces des "voyageurs", exploration en **traîneau à chiens**, randonnée au long cours en **motoneige** sur un réseau de plus de 22.000 miles de pistes, **ski alpin et surf** des neiges (évidemment plus limités en dénivelé), sans oublier la traditionnelle **pêche blanche**… S'il y a bien un État où l'on peut profiter de l'hiver, c'est bien le Minnesota !

En hiver, la superficie « terrestre » de l'État doit au moins doubler avec ses 11.000 lacs gelés ! En prenant toutes les précautions indispensables, il est possible de rejoindre les îles à pied en **marchant sur la glace**, en progressant **en raquettes, motoneige ou ski de fond**. Pour s'exercer à la **pêche blanche**, on pratique un trou dans la glace, de préférence protégé par une cabane tout équipée (même avec le chauffage) que l'on peut facilement louer dans l'un de ces villages éphémères.

Baladez-vous ensuite dans le Rice Park somptueusement décoré par **les sculptures sur glace** et prenez un chocolat chaud à l'historique hôtel St Paul. Le **Depot Ice Rink** de Minneapolis se trouve à l'intérieur de l'ancienne gare de la ville.

Les bois et les lacs du Minnesota, saisis par le grand hiver américain, se prêtent à merveille aux balades ou expéditions en **traîneau à chiens**, notamment dans la région de Boundary Waters ou de Voyageurs National Park. Erables, bouleaux et autres résineux givrés par milliers, forêts criblées de centaines de lacs et de rivières gelés abritent une faune abondante. Même au fond du bois et loin de toute civilisation, on peut profiter de la chaleur d'un vieux lodge à l'étape. Et le soir, on dort sous un ciel sans aucune pollution nocturne propice à l'observation des aurores boréales ayant inspiré aux Indiens le nom de la région : le pays du ciel qui danse !

Sport hivernal traditionnel par excellence, le **patin à glace** se pratique sur toutes les surfaces gelées, dès lors que les conditions de sécurité sont scrupuleusement respectées. Parmi les innombrables patinoires de l'Etat, celle de **Loring Park** au centre-ville de Minneapolis !

Les **Minnesota Wild** sont l'équipe phare de NHL du Minnesota. L'équipe, tête d'affiche du **Hockey Day Minnesota** qui a lieu en début d'année. La saison régulière s'étend d'octobre à avril. Les play offs, qui déterminent le vainqueur de la Stanley Cup, s'étendent d'avril à juin.

Les événements majeurs :

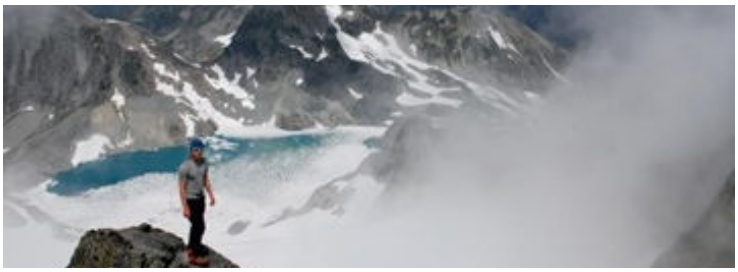
- Celebration of the Lakes, Lindstrom (pêche blanche, motoneige, ski, vélo…)
- Kids Pro Ice races, Garrison
- City of Lakes Loppet Winter Festival, Minneapolis (course de ski de fond)
- Annual Ice Fishing Contest and Scorpion Homecoming, Crosby (grand concours de pêche blanche et concentration de motoneiges Scorpion)
- Brainerd Jaycees Ice Fishing Extravaganza, Gull Lake, Nisswa (plus de 10.000 pêcheurs pour le plus grand concours de pêche blanche du monde)

Quelques sites utiles : Ski alpin et surf, voire tubing / Pistes de ski / Pêche blanche / Motoneige / Ski nordique, raquettes, traîneau à chiens

LES ETATS DE L'OUEST

L'ETAT DE WASHINGTON

Les premières stations de ski de l'Etat de Washington se trouvent à moins d'une heure de route de Seattle. Par exemple : **Chrystal Mountain et The Summit at Snoqualmie**.



Les stations les plus proches de la capitale d'Etat sont :

- **Snoqualmie**, à 30 minutes de Seattle

Situé sur le Mont Baker, le domaine skiable de Snoqualmie offre plus de 50km de pistes de ski alpin, ouverts de début décembre à mi-avril, avec plus de 10m de neige par an.

- **Suncadia Resort,** à 1h30 du centre-ville de Seattle

Suncadia propose du ski de fond et des raquettes, ainsi que de nombreuses activités autour de la neige : motoneige, patinage, luge et snowtubing, balades en traineau...

- **Mount Baker Ski Area**, à environ 2h30 au nord de Seattle

La station de ski du Mont Baker a battu le record du monde de chute de neige en une année avec près de 29 mètres de neige ! La station compte 31 pistes de ski et 8 remontées mécaniques.

- **Crystal Mountain,** à 2h15 au sud-est de Seattle

Situé dans le Mount Rainier National Park, Crystal Mountain est le plus grand domaine skiable de l'Etat avec 57 pistes de ski adaptées à tous niveaux. On peut également y pratiquer le VTT sur neige, le patin à glace ou le hockey (patinoire ouverte de mi-décembre à fin mars), la motoneige et y faire des balades en raquettes. La plupart des activités sont proposées de décembre à fin mars, selon conditions météorologiques.

CALIFORNIE

Entre les sommets de la **High Sierra,** les épais bancs de neige d'un volcan gigantesque, les stations de ski familiales et les escapades dans la neige aux abords du **Yosemite National Park**, la Californie regorge de destinations « montagne » qui feront la joie des skieurs et des riders.

Même **Palm Springs**, lovée au cœur du désert Californien, possède sa propre station de ski, accessible grâce à son célèbre téléphérique, le **Palm Springs Aerial Tramway.** Opérationnel toute l'année, le tram vous permettra d'accéder au restaurant Peaks, d'observer le panorama exceptionnel, et de profiter des paysages environnant en louant des raquettes ou des skis de fond.

- **MAMMOTH LAKES, High Sierra - Skiez jusqu'à l'été !**

En hiver, Mammoth Lakes est chouchoutée par Mère Nature. Mammoth Mountain, le sommet surplombant la ville, bénéficie de plus de 9m de neige en moyenne chaque année. C'est aussi dans cette station que s'entraînent les professionnels du ski aux USA. Il existe même à proximité, des sources d'eau chaude, idéales pour un spa après l'effort.

- **HEAVENLY, High Sierra- Ski, surf et plaisir au bord du lac Tahoe**

Sur la rive sud du lac Tahoe, Heavenly offre des vues éblouissantes sur le lac depuis des pistes aussi larges et aussi lisses qu'une autoroute.

- **NORTHSTAR CALIFORNIA, High Sierra - Amusez-vous près du lac Tahoe !**

Regardez les gens installés autour de la patinoire de la superbe station de Village at Northstar : vous constaterez qu'ici, tout est une histoire de famille. Des enfants s'amusent avec leurs parents sur la glace, se relaxent dans des canapés moelleux, se promènent dans les boutiques ou cassent la croûte au restaurant.

- **SQUAW VALLEY, High Sierra - Ski et soleil dans une station haut-de-gamme**

Avec ses jeunes athlètes aux sourires bronzés et ses racks remplis d'équipements professionnels, Squaw, attire les meilleurs skieurs. Squaw a accueilli la coupe du monde de ski féminin Audi en mars 2017 !

- **SIERRA AT TAHOE, High Sierra - Appropriez vous ce joyau caché !**

Cette station sympa et accessible située sur la route du lac Tahoe a toutes les raisons de se faire connaître, pourtant elle reste étonnamment discrète. Sierra at Tahoe est encensée par une foule de médaillés d'or en snowboard et en ski acrobatique.

- **BADGER PASS, High Sierra - Découvrez le joyau du Yosemite en hiver !**

Ce classique de la Sierra, situé côté sud du parc national de Yosemite, est une station de charme décontractée.

- **KIRKWOOD, High Sierra- Partez à l'aventure au sud du lac Tahoe !**

Cette éblouissante station, située à environ 56 km au sud du lac Tahoe, est souvent la plus encensée de la région pour les sensations intenses qu'elle procure.

- **BEAR VALLEY, High Sierra - Pour des vacances en famille inoubliables**

Avec son atmosphère décontractée et familiale, cette paisible ville alpine propose une délicieuse ambiance rétro.

- **SUGAR BOWL, High Sierra - Un trésor de la Sierra aussi doux qu'enneigé**

Cette station porte bien son nom (ballon de sucre en anglais) : elle est souvent couverte d'un blanc manteau qui lui vaut les faveurs des skieurs, surtout après le passage du blizzard. Aisément accessible en voiture, Sugar Bowl est très prisée des familles.

- **BIG BEAR, Inland Empire - Deux stations, deux fois plus de plaisir**

Snow Summit et Bear Mountain sont les 2 stations qui composent Big Bear Mountain Resorts, une belle région alpine située dans les montagnes venteuses de San Bernardino, couvertes de pins et de neige.

- **CHINA PEAK, High Sierra - Un haut lieu des sports d'hiver**

Cette station modeste de l'ouest de la Sierra est une destination prisée des skieurs et surfeurs de la Vallée centrale. Située à environ 110 km au nord-est de Fresno, China Peak propose plus de 500m de dénivelé et des vues imprenables depuis sa partie haute, culminant à 2650 mètres.

- **MOUNTAIN HIGH, Inland Empire - La neige à deux pas de Los Angeles**

Le moyen le plus rapide de retrouver la neige dans la région de Los Angeles (sans prendre l'avion) consiste à rejoindre directement cette célèbre station de montagne, située sur les pentes orientales des montagnes de San Bernardino.

Retrouvez les hot spots **ski&snow** sur le site de Visit California !
Plus d'informations sur les destinations et les offres de sports d'hiver ici !
Météo des neiges ici !

L'ARIZONA

Qui a dit qu'il n'y avait pas de neige en Arizona ? Alors que l'État du Grand Canyon est connu pour ses déserts, l'Arizona pourrait vous surprendre avec ses offres de ski alpin. Trois stations idéalement espacées accueillent les skieurs et riders mais aussi les amateurs de ski de fond et de raquettes. Avec plus de 320 jours d'ensoleillement par an, la pratique du ski par temps ensoleillé est quasiment garantie tout au long de la saison !

- **Arizona Snowbowl**

Situé sur les montagnes San Francisco Peaks près de Flagstaff, Arizona Snowbowl est la destination de ski la plus populaire de l'Etat. Avec plus de 55 pistes de difficulté variée, Snowbowl est idéal à la fois pour les familles et les pros du ski.

- **Sunrise Park Resort**

Niché dans la charmante station de Greer au creux des White Mountains, Sunrise Park Resort regroupe 3 domaines skiables et 65 pistes avec une zone réservée aux snowboards, des pistes de ski de fond, et une zone spéciale "ski-wee" pour les plus petits.

- **Mt. Lemmon Ski Valley**

Situé près de Tucson, Mt. Lemmon Ski Valley dispose de 21 pistes de ski. On y trouve un restaurant, un café en terrasse, une boutique de fudges, et un stand de cookies. Mt. Lemmon Ski Valley promet une journée complète de plaisir en famille.

À ceux qui préfèrent s'adonner au ski de fond ou aux raquettes dans un décor neigeux intact et digne d'une carte postale, nous conseillerons le nord de la région Arizona Central. Rendez-vous à l'Arizona Nordic Village de Flagstaff avant de découvrir les sentiers et les paysages pittoresques parsemés de sapins entre 1200 et 1500m d'altitude. Côté hébergement, on peut loger dans des lodges ou des yourtes.

LE NEVADA

Avec ses nombreuses zones montagneuses, le Nevada offre un large choix d'activités à réaliser en période hivernale dans l'une de ses zones skiables. Celle du Lac Tahoe, qui couvre 970km² et regroupe 15 stations, compte parmi les plus grandes et les mieux équipées au niveau mondial. Les 12 stations situées au nord du lac proposent un large choix d'hébergement. Il existe également des navettes naviguant entre les villes majeures de l'Etat et les stations d'hiver telles que la Stateline. Après une journée sur les pistes, les visiteurs peuvent profiter d'une offre abondante en termes de restaurants et de nightclubs.

Quelques endroits où pratiquer ski et snowboard :

- Alpine Meadows Ski Resort (Reno-Tahoe Territory)

Certaines montagnes sont connues pour leur aspect sauvage alors que d'autres offrent des activités pour toute la famille. Grâce à ses fortes chutes de neige, le resort dispose de la plus longue saison skiable du Lac Tahoe.

- Boreal Mountain Resort (Reno-Tahoe Territory)

L'endroit parfait pour ceux qui souhaitent skier toute la journée. Le Boreal Mountain resort est le premier à ouvrir chaque saison.

- Heavenly Mountain Ski Resort (Reno-Tahoe Territory)

Avec 2000 hectares de zone skiable et des descentes qui offrent de véritables sensations fortes, le Heavenly Mountain ski resort est le plus grand resort de la région.

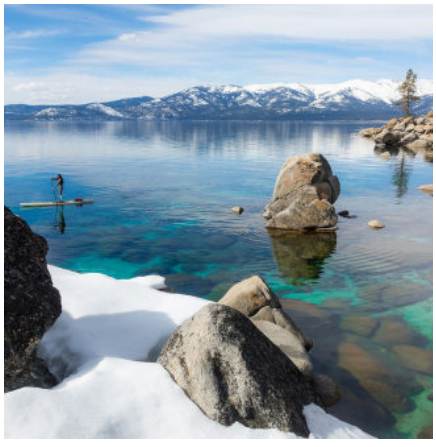
- Homewood Mountain Resort (Reno-Tahoe Territory)

Situé aux abords du Lac Tahoe, ce resort offre une vue exceptionnelle sur le lac ainsi que de nombreuses possibilités d'activités.

- Lee Canyon Resort (Las Vegas)

Seul resort du sud du Nevada, le Lee Canyon resort est situé près de Las Vegas. Il permet de profiter de nombreuses pistes de ski et de snowboard.

Profitez des hauteurs du Lac Tahoe ou des paysages de Ruby Mountains tout en prenant part à une balade en motoneige. De nombreuses sociétés vous proposent d'incroyables excursions telles que Zephyr Cove Resort (Reno-Tahoe) ou encore Lake tahoe snowmobiling Tours.



Enfin, que ce soit pour une sortie romantique ou une activité en famille, la balade en calèche ou en traineau à chiens offre une merveilleuse promenade à travers les paysages enneigés du Nevada.

L'UTAH

Il n'est pas de meilleur endroit au monde que l'Utah pour **le ski et le snowboard de haut niveau**. Avec des stations de ski de première classe, des installations de calibre olympique et près de 13 mètres de poudreuse sèche et légère, tous les ans au rendez-vous, l'Utah est une destination incontournable pour les mordus de sports d'hiver. Élancez-vous sur la piste de bobsleigh de l'Utah Olympic Park, en Comet, à 96km/h ! Suivez un cours de patinage artistique à l'Utah Olympic Oval ou faites du ski de fond à Soldier Hollow, installation de ski nordique de l'événement majeur de 2002, qui abrite aussi les plus longues pistes de tubing en Amérique !

Le summum, ce sont les 10 des 14 stations de ski de l'Utah situées à moins d'une heure de route de l'aéroport de Salt Lake City, ce qui permet aux voyageurs de passer plus de temps sur les pistes, avant de profiter d'autres loisirs d'hiver. Sinon, admirez les beaux paysages de l'Utah en vous rendant dans les 4 stations considérées comme le paradis de la glisse : Cherry Peak et Beaver Mountain, au nord de l'État, ou Eagle Point et Brian Head, au Sud. Quand il s'agit de sélectionner une station de ski, toutes les options sont bonnes.

Les stations de ski de l'Utah, du nord au sud, sont : Cherry Peak, Beaver Mountain, Powder Mountain, Nordic Valley, Snowbasin, Deer Valley, Park City, Brighton, Solitude, Alta, Snowbird, Sundance, Eaglepoint et Brian Head.

Retrouvez **la liste des écoles de ski en Utah ici** !

Profitez des activités insolites de l'Etat ! Pilotez une motoneige sur de la poudreuse en surplombant les eaux turquoise du parc d'État de Bear Lake dans la Vallée de Cache. Activité proposée par le Beaver Creek Lodge. Et venez-vous prélasser dans les eaux chaudes d'un cratère après une bonne journée de ski. Le Homestead Crater vous attend au cœur de la Vallée de Heber.

Les stations de l'Utah proposent également bobsleigh, patinage et tubing sur 4 sites que sont Woodward Park City, Soldier Hollow, Snow Basin Tubing Hill, Wasatch Park.

Pages dédiées aux sports d'hiver en Utah :
Ski Utah / Ski City

Toutes les **conditions météo** dans les stations de l'Utah (enneigement, températures, etc.).

LE COLORADO

Avec ses **28 stations de ski**, le Colorado possède **le plus vaste domaine skiable d'Amérique du Nord (162km²) et les plus hauts sommets skiables du pays,** notamment les célèbres Aspen (station à 2438m / sommet à 3813m), Breckenridge (station à 2926m / sommet à 3963m), et Telluride (station à 2667m / sommet à 4059m).

La particularité du Colorado, c'est que l'on peut **skier le matin et jouer au golf l'après-midi**. Avec 300 jours d'ensoleillement et de ciel bleu pur, près de 8 mètres d'enneigement par an, le Colorado est la première destination ski pour le soleil et la neige. Le Colorado accueille en moyenne 11,5 millions de skieurs chaque année ! **Ouvertes de novembre à avril**, les stations de l'Etat ont toutes un caractère unique, alliant un passé de style Victorien et de ville minière, en passant par des hôtels & spas de luxe. Chaque station a une vie nocturne animée et propose de multiples activités pour les familles.

Aspen est probablement la station de ski la plus renommée des Etats-Unis. Située à 2438m d'altitude, elle accueille chaque année célébrités et skieurs fortunés, ainsi que les incontournables **X Games** (compétitions de ski, snowboard et sports de glisse) ! Ses hôtels luxueux comme le Little Nell ou le St Regis, ses spas et ses restaurants permettent un confort et une relaxation incomparable après une journée sur les pistes. Aspen dispose de son propre aéroport : Aspen Pitkin County Airport, desservi par Delta Air Lines via Atlanta ou Minneapolis, American Airlines via Dallas et Los Angeles, et United via Denver, Los Angeles, San Francisco, Houston et Chicago.

L'or trouvé dans les montagnes de **Telluride** dans les années 1850 a fait de cette ancienne ville minière un endroit historique à ne pas manquer. Cette localité de montagne abrite une station de ski culminant à plus de 2600m d'altitude avec des activités variées, été comme hiver. Une télécabine gratuite relie **la ville historique de Telluride et Mountain Village**. Les résidences de Telluride sont confortables, à l'image du Madeline (qui propose chalets, appartements, suites et chambres d'hôtels au charme montagnard et au confort digne d'un palace parisien) et du Lumière, qui a la particularité de proposer un service de location de skis au sein de l'hôtel.

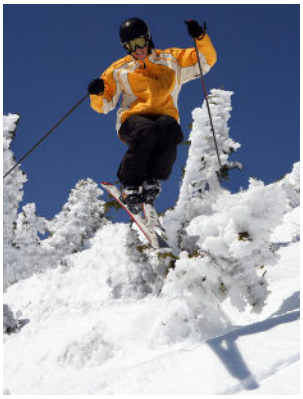
Perchée à plus de 2900m d'altitude, Breckenridge compte 5 domaines skiables, ce qui lui permet d'offrir des pistes pour tous les âges et tous les niveaux. Ici, les résidences de montagne sont rustiques ou luxueuses, et vous accueilleront après une longue journée sur les pistes, notamment au Grand Lodge on Peak Seven où les appartements offrent un confort sans égal. Breckenridge est située à environ 170km de Denver, et les paysages montagneux et ensoleillés typiques du Colorado rendent ce court voyage inoubliable.

Parmi les autres stations réputées du Colorado, citons Vail, Crested Butte, Steamboat Springs et Keystone. Plus d'informations sur **www.coloradoski.com**.

LES ETATS DE L'EST

LE MAINE

Plus de 5 mètres de neige tombent ici chaque année ! Venez profiter de cette belle poudreuse, faites du snowboard, des randonnées en raquettes, de la motoneige la journée ou en soirée, et venez vous relaxer devant un bon feu de cheminée crépitant dans l'un des nombreux lodges !



L'Etat compte un large choix de domaines skiables tels Big Moose Mountain, Big Rock Ski Area, Black Mountain, Camden Snowbowl, Hermon Mountain, Lonesome Pine Trails, Lost Valley, Mt. Abram, Mt. Jefferson, Powderhouse Hill, Quoggy Jo Ski Center, Spruce Mountain Ski Slope, Sugarloaf, Sunday River ou Titcomb Mountain. Le ski alpin est l'une des activités préférées des habitants du Maine et des américains en hiver. Skier dans le Maine est un must pour tout amateur de glisse. Pour plus d'informations, y compris les conditions de neige, visitez le site skimaine.com.

Le Maine offre également des centaines de kilomètres de sentiers de motoneige et de randonnées en raquettes. Et si le traîneau à chiens figure sur votre « bucketlist », ce sera l'occasion rêvée de le pratiquer dans un environnement paisible !

Pour plus d'informations, cliquez ici !

LE VERMONT

Le Vermont regorge de **stations de ski,** il n'est donc pas étonnant qu'elle soit la 1ere destination en hiver de la côte Est des USA. Au Nord, vous trouverez Bolton Valley, Jay Peak, Burke Mountain, Smugglers' Notch Resort et Stowe. Au Centre : Killington, Okemo Mountain, Pico Mountain et Sugarbush. Et plus au Sud, Bromley, **Magic** Mountain, Mount Snow, ou encore Stratton.

Depuis plus de 40 ans, la motoneige est le passe-temps d'hiver favori des habitants du Vermont. Avec plus de 5000 miles de sentiers bien balisés et damés, les randonnées sont un pur bonheur ! Profitez aussi des **belles balades à raquettes**. Partez à **la recherche des Moose (élans)** et marchez dans les bois. La neige fraîche vous donnera accès à de nombreuses rencontres avec les animaux. De même, **le chien de traineau** qui n'est pas réservé qu'aux enfants ! Laissez-vous tenter et vivez une superbe expérience !

La plupart des villes et villages du Vermont disposent d'une **patinoire**. Selon le lieu où vous logerez, l'hôtelier sera ravi de vous communiquer des endroits de **lacs gelés** où vous aurez l'occasion de patiner avec les habitants du Vermont. De plus, l'équipement et les patins sont souvent mis à votre disposition gratuitement. Et avant de partir, essayez la pêche sur glace !

LE NEW HAMPSHIRE

Ski, snowboard, motoneige, patin à glace, traîneau à chiens, tyrolienne, raquette, luge, escalade de glace, pêche sur glace ... Il y en a pour tous les styles dans le New Hampshire !

Voici quelques stations dans lesquelles vous pourrez dévaler les pistes : Granite Gorge Ski area, Cannon Mountain, Waterville Valley, Mount Sunapee, Wildcat Mountain.

Le New Hampshire propose une carte des chemins balisés pour les balades en **motoneige**. N'hésitez pas à la consulter en amont !

De nombreux prestataires locaux vous proposent de **jolies balades en traineau** tel que Muddy Paw.

Le New Hampshire est un Etat propice aux randonnées en raquettes, le relief étant peu vallonné et les paysages sublimes.

LE MASSACHUSETTS

Le Massachusetts possède de jolies stations de ski, très fréquentées par les habitants de Boston, notamment le week-end ! En voici 3 :

- Jiminy Peak est la plus grande de l'Etat avec 45 pistes de ski et 9 remontées mécaniques. La majorité des pistes sont ouvertes en nocturne et 100% du domaine est pourvu de canons à neige. Jiminy Peak est la seule station d'Amérique du Nord à être **100% autonome en électricité** grâce aux éoliennes installées sur le domaine.

- Bousquet Mountain est l'une des plus connues de l'Etat pour sa taille familiale : 24 pistes de ski et 3 snowparks. La station dispose de programmes spécifiques pour les enfants avec animations et leçons de ski.

- Blue Hills, la plus proche de Boston, se trouve à seulement 20 minutes de route de la capitale d'Etat !

Pour plus d'informations, cliquez ici !

LE NORD DE L'ETAT DE NEW YORK

Entre dégustations de vins de glace et vue panoramique sur les **chutes du Niagara gelées**, la région des **Finger Lakes,** grâce à son climat continental, permet de goûter aux charmes de l'hiver new-yorkais en version « country » et d'y pratiquer tous les sports d'hiver.

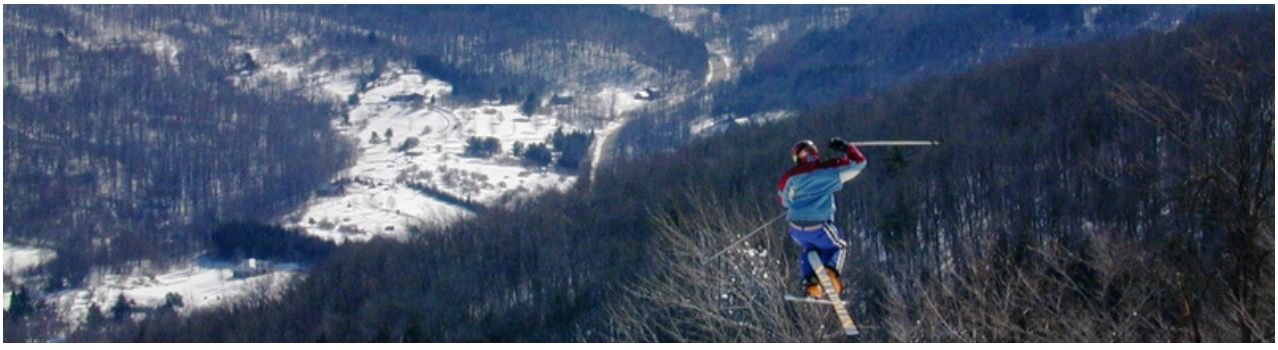
Bristol Mountain, près de Canandaigua, et Greek Peak Mountain Resort, à proximité de Cortland, offrent toute une série de pistes ouvertes au **ski alpin et snowboard,** ainsi que des sentiers de randonnée pour **ski nordique et raquettes**. A Fayetteville, juste à l'est de Syracuse, le Four Seasons Golf & Ski Center est une autre possibilité d'escapade nordique entre New York et Niagara. Et dans toute la région, dès que la température et l'épaisseur de la glace le permettent, on s'adonne aux joies de la **pêche blanche**. Les plus sportifs oseront même se lancer en **kite surf.** En fin de journée, on s'abandonnera voluptueusement aux petits soins d'un **spa** dans un cocon de volutes de vapeurs moelleuses.

L'arrière-pays de Niagara Falls, autour de Lockport sur le Canal Erié, est tissé d'un réseau de pistes de **motoneige** entretenu par les Shawnee Sno-Chiefs. Plus d'infos sur les clubs de motoneige ici !

Les fanas relèveront le Covered Bridge Challenge. Une manière originale de visiter la région au guidon de sa motoneige en alignant **les dix antiques ponts couverts** jalonnant un itinéraire de 663,1 miles… Mais rien n'oblige à le faire en totalité !

Les pistes de nombreux **state parks** et de parcs de comtés permettent la pratique du **ski de fond** et les balades en **raquettes** comme à Stony Brook State Park (Dansville), Keuka Lake State Park (Branchport), Mc Carthy State Forest (Ackerson), Bond Lake (Ransomville), Tonawanda State Wildlife Management Area, Iroquois National Wildlife Refuge, ou encore Oak Orchard State Wildlife Management Area (Medina).

Parmi les nombreux événements rythmant le calendrier hivernal, citons le Indigenous Winter Games & Maple Festival qui a lieu au Ganondagan Historic Site début février à Victor, juste au sud de Rochester. On y pratique de multiples activités (raquettes, traîneau à chiens, artisanat …) en compagnie des membres de la nation Seneca, l'une des tribus de la confédération iroquoise.



LA PENNSYLVANIE

Pocono Mountains en Pennsylvanie propose 7 domaines skiables étendus sur près de 300 hectares : Big Boulder Ski Area, Blue Mountain Resort, Shawnee Mountain Ski Area, Ski Big Bear at Masthope Mountain et Camelback Mountain Resort.

Dans cette dernière, il est possible de faire du **Snow Tubing** (bouée sur neige !) **dans le plus grand parc dédié des USA.** 42 voies de glissement simples et doubles sont accessibles pour descendre seul ou accompagné. Des ascenseurs permettent même de profiter au maximum des sensations !

Enneigement idéal, installations rapides, sentiers parfaitement damés et pistes pour tous niveaux, voilà ce que réservent les montagnes de Pocono depuis plus 70 ans. Une bonne occasion de glisser à 2 h de NYC !

La Pennsylvanie propose également de faire **du chien de traineau, du cheval sur les pistes enneigées, du patin à glace, de la pêche à la glace** ... Plus d'informations ici !

Et ce n'est pas tout, de novembre à février, Philadelphie se transforme en véritable terrain de jeu pour les amateurs de sports d'hiver avec, au bord de la rivière Delaware, une **patinoire de taille olympique** entourée d'un **grand marché de Noël** offrant activités, jeux, feux de bois et gourmandises. Il s'agit du Blue Cross RiverRink Winterfest ! D'autres patinoires éphémères ouvrent leurs portes à Philadelphie en hiver.

LE TENNESSEE

La région des Appalaches peuplée d'une myriade de stations touristiques très animées au pied du **Great Smoky Mountains National Park**, est propice à la pratique des sports de glisse.

Située entre Chattanooga et Knoxville, Ober Gatlinburg Amusement Park and Ski Area est une station familiale s'apparentant à un parc d'attractions multi activités. On y accède depuis Gatlinburg grâce à un téléphérique partant toutes les 20 minutes. La saison s'y étend en général de mi-décembre à mi-mars.

Ses 10 pistes accueillent des skieurs et riders de tous niveaux. On y pratique aussi le ski en nocturne ainsi que l'amusant **tubing**. Plus d'informations sur le **ski nordique** et les **raquettes** ici !

A SAVOIR

OUVERTURE DES DOMAINES SKIABLES

Si les premières stations ouvrent généralement leurs pistes à la mi-octobre, la plupart ouvrent à la mi-novembre. Retrouvez le calendrier par station.

Consultez l'un des 2 sites ci-dessous pour connaître l'enneigement en temps réel : Ski info / On the Snow.

METEO

N'hésitez pas à consulter le site onthesnow.com pour connaître la météo et consulter les webcams des différentes stations : Météo / Webcams

COMPETITIONS INTERNATIONALES

N'hésitez pas à consulter les agendas en ligne des stations de ski pour plus d'informations sur les événements à venir :

- Du 23 au 25 janvier 2026 : X Games à Aspen, Colorado
- Du 26 décembre 2025 au 5 janvier 2026 : Championnat du monde junior de hockey sur glace, Minneapolis et Saint Paul, Minnesota
- Du 10 au 26 février 2034 : Jeux Olympiques d'hiver à Salt Lake City, Utah

MATERIEL

Si vous ne pouvez pas emporter votre matériel, sachez que vous pourrez louer tout ce qu'il faut sur place, selon votre niveau. De nombreux magasins vous permettront également d'acheter des tenues adaptées et de vous faire plaisir, notamment si vous êtes fans des marques comme Burton, DC, Nitro, Quiksilver, Roxy, Volcom et autres.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour profiter pleinement de votre séjour au ski aux États-Unis, voici quelques points pratiques à garder en tête :

- **Consignes payantes disponibles** : La plupart des stations disposent de lockers (consignes) payants permettant de stocker son matériel, notamment les après-ski, casques, sacs, etc. Idéal pour skier léger en journée.

- **Horaires d'ouverture à anticiper** : Contrairement à la France, les stations américaines ouvrent généralement très tôt le matin, mais ferment aussi relativement tôt dans l'après-midi. Les remontées mécaniques ferment souvent entre 14h et 15h, selon les conditions météo et la saison. Il est donc conseillé d'arriver dès l'ouverture pour profiter au maximum de la journée.

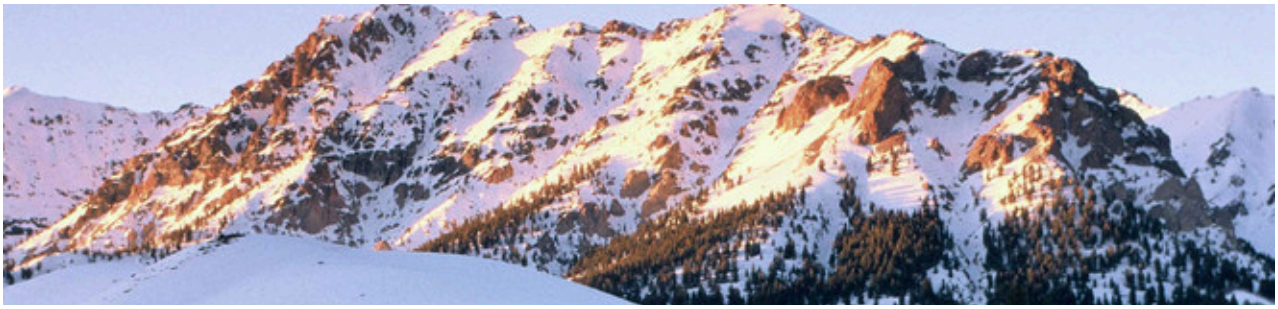
- **Pistes de luge non systématiques :** Il n'y a pas toujours de pistes de luge aménagées dans les stations. Pensez à vérifier à l'avance si cette activité est proposée sur place.

- **Stations ouvertes et stationnement** : Selon la saison et les conditions d'enneigement, toutes les stations ne sont pas forcément ouvertes. Il est essentiel de se renseigner en amont sur les domaines skiables accessibles, les parkings disponibles, ainsi que les éventuels frais de stationnement ou de navette à prévoir.

- **Location de matériel : anticipez !** La location de matériel peut prendre du temps, surtout en période d'affluence. Il est fortement recommandé d'arriver tôt le matin pour éviter les files d'attente et optimiser son temps de ski sur les pistes.

ASSURANCES

L'hiver approche, les vacances sont réservées. Vous avez décidé de partir aux sports d'hiver, et pour changer ce sera aux Etats-Unis. Vous partez tous les ans, vous n'imaginez peut-être pas les sports d'hiver comme un sport à risque, mais attention les moindres frais médicaux aux Etats-Unis peuvent vous coûter très chers. L'assurance voyage n'est pas un luxe que vous vous payez mais bien une garantie de passer vos vacances sereinement et de faire des économies s'il vous arrive quelque chose.



1. Quelle assurance voyage choisir ?

Mondassur vous propose 2 assurances voyages pour vous couvrir durant votre séjour :

- Travelpass : Assurance avec une excellente couverture, très complète, à un tarif avantageux pour les séjours de loisirs de moins de 90 jours et les personnes de l'Union européenne de moins de 85 ans. A noter : Pour souscrire, il faut être affilié à un régime de sécurité sociale
- Gold Start : une assurance santé internationale complète et modulable, pensée pour les longs séjours (étudiants, PVT, expatriés, retraités)
  - Les séjours de 3 mois à plusieurs années
  - Accessible jusqu'à 70 ans

AVA vous propose le contrat AVA TOURIST CARD, package d'assurance spécial USA pour des séjours de moins de 60 jours incluant l'assistance-rapatriement, la prise en charge des frais médicaux à concurrence de 500.000 €, l'assurance annulation à concurrence de 6.000 €, l'assurance-bagage,... Ce contrat vous permet aussi de bénéficier de **3 options exclusives** :

- L'option SPORT+ qui inclut des frais de secours, recherche et sauvetage à concurrence de 25.000€ y compris pour le ski hors-piste, le trek de haute montagne, l'alpinisme...
- L'option "Rachat de franchise CDW/LDW" pour les amoureux des grands espaces qui loueront tout type de véhicule aux USA, y compris une motoneige..
- l'option AVA TECH si vous souhaitez assurer vos appareils nomades en cas de casse ou vol sur place

Et avec le code promo VISIT USA, bénéficiez de 5% de réduction.

2. Quelles modalités de garanties faut-il favoriser ?

Avant votre souscription, vérifiez bien les garanties qui vous seront utiles pour votre séjour au ski. **Si vous vous cassez une jambe par exemple,** Mondassur s'engage à couvrir:

- Les remboursements des frais médicaux : Travel Pass : 100% des frais réels (montant maximum : 500.000€) / Gold Start : 100% des frais réels (montant maximum : 1.000.000 €, prise en charge sans avance de frais)
- Assurance rapatriement : Totalement pris en charge par nos assurances

Mondassur prend également en charge le rapatriement en cas de décès (Travelpass : frais réels).

Le contrat TOURIST CARD d'AVA prend en charge à 100% les frais médicaux aux USA qu'ils soient consécutifs à un accident ou d'une maladie inopinée. Et il n'est pas nécessaire d'avancer les fonds en cas d'hospitalisation : la prise en charge est directe par l'assureur AIG qui gère directement toutes les garanties d'assistance 24h/24, 7j/7 depuis les USA.

3. A savoir :

Certains sports extrêmes ne seront pas couverts par les assurances comme la glisse hors-piste, le skeleton, le bobsleigh, le saut à ski et l'alpinisme à plus de 3.000m sauf en cas d'assurance spécifique. Attention également, si l'assuré ne respecte pas les interdictions officielles ainsi que les règles officielles de sécurité liées à la pratique d'une activité sportive, il n'y aura pas d'assistance médicale et d'hospitalisation.

CONTACTS

Retrouvez les contacts de tous nos partenaires à l'adresse suivante : https://www.office-tourisme-usa.com/trouvez-le-bon-contact/

Office du Tourisme des USA en France
Visit USA Committee / France
Audiotel : 08 99 70 24 70 (3€/appel, pas de surtaxe depuis un mobile)
E-mail : infos@office-tourisme-usa.com

OFFICE DU TOURISME USA
www.office-tourisme-usa.com