

DOSSIER THEMATIQUE

Le sport aux USA

Les 5 sports majeurs

Le Football Américain

NFL

Le Basket

NBA

Le Baseball

MLB

Le Hockey

NHL

Le Soccer

MLS

SOMMAIRE

5 LE FOOTBALL AMERICAIN

The NFL

29 LE SOCCER

The MLS

11 LE BASKET

The NBA

35 SPORTS UNIVERSITAIRES

17 LE BASEBALL

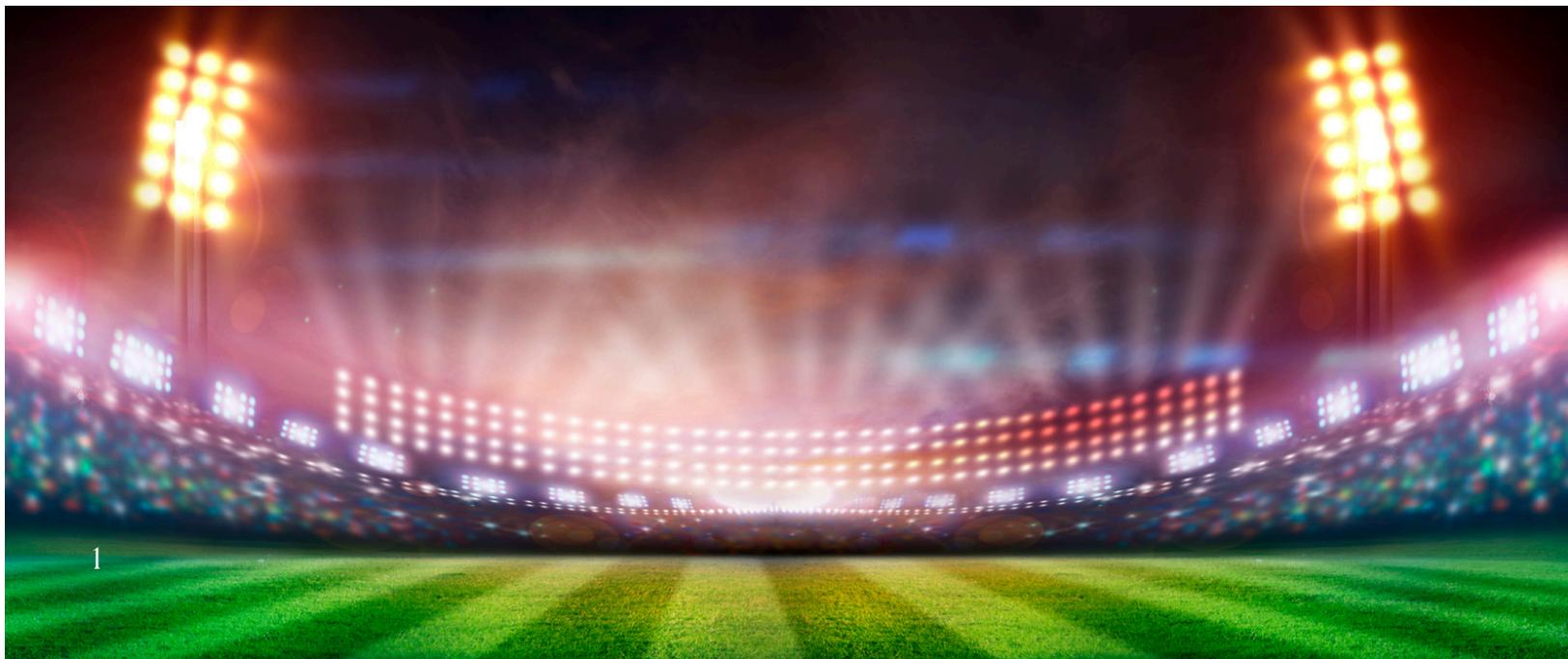
The MLB

37 NOS CONSEILS

Comment choisir son match ?

23 LE HOCKEY

The NHL



PLAY ON

AU CŒUR DE L'ADN AMÉRICAIN, LE SPORT RÈGNE EN MAÎTRE.

DES GRADINS SURVOLTÉS DU SUPER BOWL AUX TERRAINS DE BASEBALL DE QUARTIER, IL FAÇONNE L'IDENTITÉ D'UNE NATION TOUT ENTIÈRE.

PLUS QU'UN SIMPLE DIVERTISSEMENT, IL INCARNE LE RÊVE AMÉRICAIN DANS SA FORME LA PLUS PURE : LA MÉRITOCRATIE EN ACTION.

CHAQUE DISCIPLINE RACONTE À SA MANIÈRE L'HISTOIRE D'UNE NATION OÙ LE DÉPASSEMENT DE SOI ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE RESTENT DES VALEURS FONDAMENTALES.

LE SPORT AMÉRICAIN N'EST PAS QU'UN JEU : C'EST UN MIROIR OÙ SE REFLÈTENT LES ESPOIRS ET LES RÊVES DE TOUT UN PEUPLE.



★★★ THE ★★★
NFL

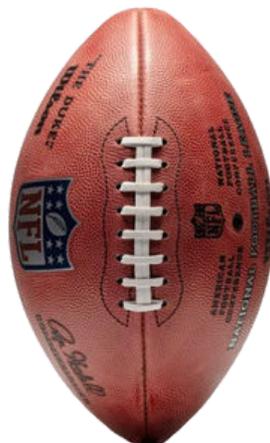
Le football américain, cette machine à rêves, cette usine à émotions !

Sur le rectangle vert, 22 gladiateurs des temps modernes s'affrontent dans une partie d'échecs grandeur nature où chaque décision peut faire basculer le destin d'une franchise.

Depuis les tribunes surchauffées jusqu'aux salons du monde entier, la NFL règne en maître sur le paysage sportif américain.

Au fil des pages, revivez les exploits des légendes qui ont façonné ce sport, ces matchs d'anthologie qui ont marqué les esprits. Replongez dans ces moments de grâce où le temps semblait suspendu, où les héros du *gridiron* sont entrés dans l'histoire.

Que vous soyez un incondicional des Patriots, un fidèle des Packers ou un supporter des 49ers, ses pages retracent les coulisses du sport roi outre-Atlantique. Une odysée passionnante au cœur de la plus spectaculaire des ligues sportives.



NFL

L'EMBLEME DU SPORT-SPECTACLE

PRÉSENTATION

Le football américain, et plus particulièrement la National Football League (NFL), est sans conteste le sport le plus populaire aux États-Unis. Né au début du XXème siècle d'une adaptation du rugby anglais, ce sport s'est rapidement imposé comme l'ultime spectacle de masse, incarnant parfaitement l'esprit de compétition et de divertissement qui anime la société américaine.

La saison de NFL, bien que courte (**de septembre à février**), est rythmée par des rendez-vous hebdomadaires attendus par des millions de fans. Le point d'orgue de chaque année est le Super Bowl, véritable institution qui dépasse largement le cadre du sport pour devenir un événement

culturel, économique, et médiatique. Le Super Bowl n'est pas seulement un match ; c'est un spectacle total qui mêle performance sportive, divertissement musical, et marketing de grande envergure. Les audiences atteignent régulièrement plus de 100 millions de téléspectateurs, en faisant l'un des événements les plus suivis au monde.

La NFL, avec ses 32 franchises réparties dans l'ensemble du pays, cristallise des rivalités historiques, comme celles entre les Dallas Cowboys et les Washington Commanders, ou encore entre les Green Bay Packers et les Chicago Bears. Ces confrontations, souvent

fondées sur des enjeux régionaux ou culturels, donnent une dimension presque épique à chaque rencontre. Chaque match est une guerre stratégique où la tactique prime autant que la force physique.

La popularité du football américain repose également sur sa capacité à se réinventer. Le système de draft, qui permet aux équipes les moins performantes de recruter les meilleurs joueurs universitaires, garantit un renouvellement constant des effectifs et un niveau de compétition élevé. Ce modèle unique, allié à des droits télévisuels faramineux, fait de la NFL l'une des ligues les plus prospères du monde, avec des franchises évaluées à plusieurs milliards de dollars.



HISTOIRE DE LA NFL



Le football américain naît dans les universités américaines à la fin du XIXe siècle, dérivé du rugby anglais. Le match Rutgers-Princeton de 1869 marque ses débuts, bien que ressemblant encore au soccer. Walter Camp, "père du football américain", révolutionne le sport à Yale dans les années 1880 en instaurant la ligne de *scrimmage* et le système des *downs*. En 1905, une crise

éclate avec 19 morts sur les terrains. Sous la menace d'interdiction du Président Roosevelt, les universités créent la NCAA et légalisent la "passe avant" en 1906. La NFL est fondée en 1920 à Canton, avec l'émergence des premières franchises légendaires : Green Bay Packers, Chicago Bears et New York Giants. Les années 1960 voient naître l'AFL, qui fusionne avec la NFL en 1970, donnant naissance

au Super Bowl. Le sport entre dans la modernité avec les quarterbacks stars comme Montana et Elway, l'explosion des salaires et des droits TV. Aujourd'hui, la NFL génère plus de 15 milliards de dollars annuels. Malgré les controverses sur les commotions cérébrales, le football américain reste au cœur de la culture américaine, le Super Bowl devenant une véritable fête nationale.



LES RÈGLES DU FOOT US

Le football américain oppose deux équipes de 11 joueurs sur un terrain de 100 yards, avec pour objectif de traverser le terrain et de marquer dans la zone d'en-but adverse. Un match se divise en quatre quart-temps de 15 minutes.

L'équipe en attaque dispose de quatre tentatives (« downs ») pour avancer de 10 yards minimum. Si elle réussit, elle obtient quatre nouvelles tentatives. Sinon, elle doit rendre la balle à l'adversaire.

Pour marquer, 3 options sont possibles : le touchdown (6 points) en amenant le ballon dans l'en-but adverse, le field goal (3 points) en bottant entre les poteaux, ou le safety (2 points) quand l'équipe adverse est plaquée dans son propre en-but. Après un touchdown, l'équipe peut tenter une transformation à 1 point (kick) ou 2 points (nouvelle action de jeu).

Le quarterback, véritable chef d'orchestre de l'attaque, dispose de trois options : passer le ballon à un receveur, le donner à un coureur, ou courir lui-même. Face à lui, la défense tente d'empêcher l'avancée par des plaquages.

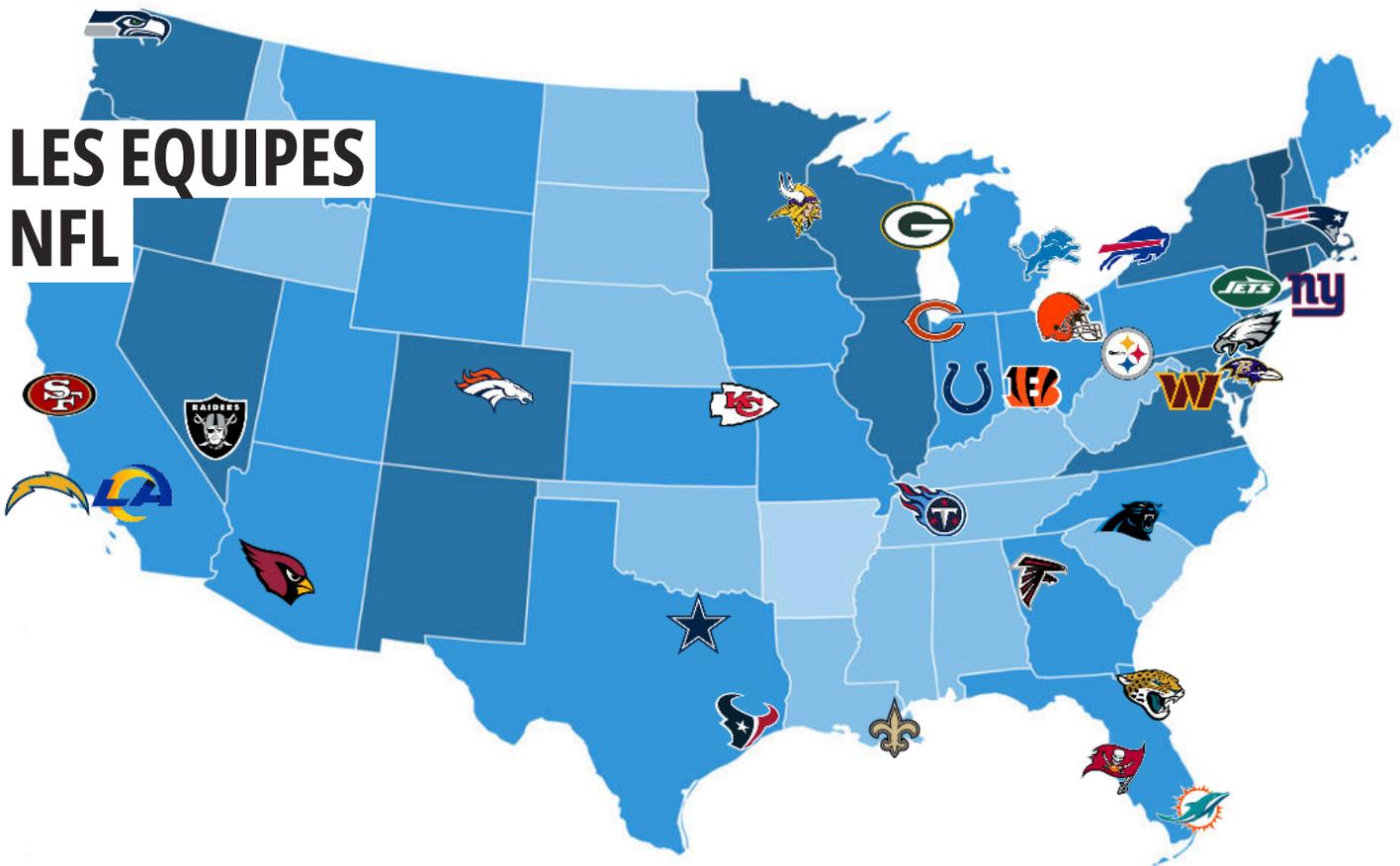
Les infractions (hors-jeu, blocage illégal, interférence de passe) sont sanctionnées par des pénalités en yards. Chaque équipe dispose de trois temps morts par mi-temps, et une prolongation en mort subite départage les équipes en cas d'égalité.

Les changements illimités entre attaque et défense permettent d'aligner des spécialistes pour chaque phase de jeu, faisant du football américain un sport hautement tactique où chaque action est minutieusement planifiée.

La NFL repose sur un modèle économique unique porté par ses 32 franchises. Chaque équipe, tout en conservant son indépendance, contribue financièrement au fonctionnement global de la ligue.

L'organisation s'articule autour de deux conférences majeures : l'AFC et la NFC. Le système de franchise est au cœur de ce succès : chaque équipe dispose de droits exclusifs dans sa zone géographique - un territoire

s'étendant sur 120 km autour de sa ville. Seule exception notable : New York, où Giants et Jets se partagent le même marché. Ce modèle génère une dynamique économique profitable, tant pour les équipes que pour leurs villes.



AFC			
EST	NORD	SUD	OUEST
Buffalo Bills	Baltimore Ravens	Houston Texans	Denver Broncos
Miami Dolphins	Cincinnati Bengals	Indianapolis Colts	Kansas City Chiefs
New England Patriots	Cleveland Browns	Jacksonville Jaguars	Las Vegas Raiders
New York Jets	Pittsburgh Steelers	Tennessee Titans	Los Angeles Chargers



NFC			
EST	NORD	SUD	OUEST
Dallas Cowboys	Chicago Bears	Atlanta Falcons	Arizona Cardinals
New York Giants	Detroit Lions	Carolina Panthers	Los Angeles Rams
Philadelphia Eagles	Green Bay Packers	New-Orleans Saints	San Francisco 49ers
Washington Commanders	Minnesota Vikings	Tampa Bay Buccaneers	Seattle Seahawks





★★★★ THE ★★★★★
NBA

**Le basketball professionnel, cette cathédrale du sport,
cette fabrique de légendes !**

Sur le parquet ciré, 10 athlètes d'exception se livrent un ballet aérien où chaque action peut changer le cours d'une dynastie.

Des travées électriques du Madison Square Garden aux écrans du monde entier, la NBA incarne le summum du spectacle sportif américain.

Au fil des pages, découvrez l'héritage des icônes qui ont transcendé ce sport, ces rencontres mythiques qui ont marqué les générations.

Revivez ces instants magiques où le temps s'est figé, où les virtuoses du ballon orange sont devenus immortels.

Que vous soyez un admirateur des Lakers, un partisan des Celtics ou un fidèle des Bulls, ces pages dévoilent les secrets de la ligue reine du basket.

Une épopée fascinante au cœur de la plus prestigieuse des compétitions mondiales !



NBA

AU-DELA DU JEU

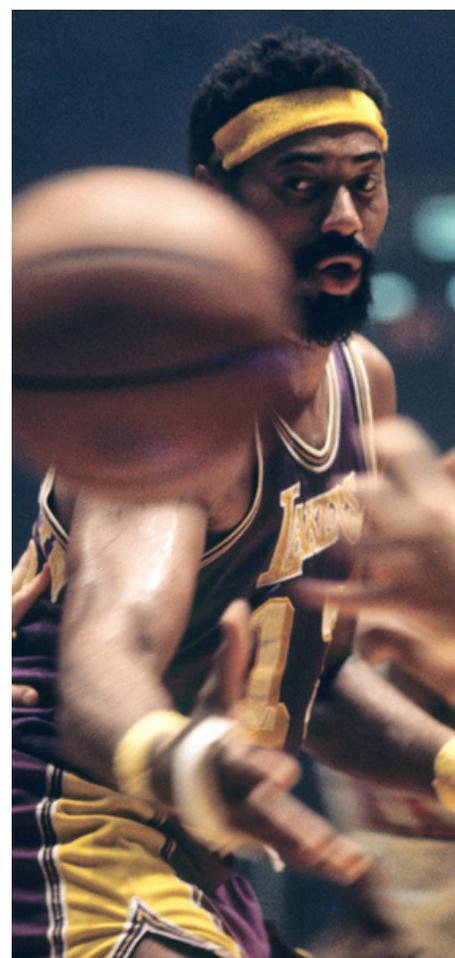
PRÉSENTATION

Le basketball, et plus spécifiquement la National Basketball Association (NBA), incarne l'essence même du sport moderne, dynamique et spectaculaire. Depuis sa création en 1946, la ligue a connu une ascension fulgurante pour devenir l'une des compétitions les plus suivies au monde. Sur le parquet, l'énergie est palpable à chaque instant. Le basketball y trouve son équilibre parfait entre exploits individuels et performance collective. Des légendes comme Michael Jordan, Magic Johnson, LeBron James et Kobe Bryant ont transcendé leur statut d'athlètes pour devenir de véritables icônes culturelles, inspirant des millions de personnes à travers le globe.

Leur influence a largement contribué à l'internationalisation de la NBA.

La ligue se distingue par sa capacité d'innovation constante, que ce soit par l'évolution des règles pour favoriser un jeu plus rapide ou par l'utilisation des statistiques avancées. Les playoffs représentent l'apothéose de chaque saison (**d'avril à juin**), un marathon intense où les meilleures équipes s'affrontent pour le titre suprême. Des franchises emblématiques comme les Lakers, les Bulls et les Warriors ont marqué l'histoire avec leurs dynasties successives. Sur le plan économique, la NBA a su capitaliser

sur sa popularité croissante. Les droits télévisés, les partenariats commerciaux et le merchandising en font une puissance financière comparable à la NFL et la MLB. Mais ce qui rend la NBA unique, c'est son impact profond sur la culture urbaine américaine, dépassant largement le cadre du sport pour devenir un véritable phénomène de société.



HISTOIRE DE LA NBA



Le basket-ball, né en 1891 de l'imagination du Dr James Naismith à Springfield, Massachusetts, est devenu bien plus qu'un simple jeu avec des pêches et un panier. La création de la NBA en 1946 a marqué le début d'une révolution sportive qui allait conquérir le monde. Des légendes comme Bill Russell et Wilt Chamberlain ont défini les années 60, avant que la magie de "Showtime" des Lakers et la férocité des Celtics ne

transforment les années 80 en âge d'or. Puis vint l'ère Jordan : six titres avec les Bulls, une domination absolue qui a propulsé le basket vers des sommets de popularité jamais atteints. Le nouveau millénaire a vu émerger Kobe Bryant et les Lakers, suivis par la dynastie des Spurs de Tim Duncan. LeBron James a ensuite réécrit les règles du jeu, tandis que les Warriors de Curry révolutionnaient le tir à trois points.

Aujourd'hui, la NBA est un empire médiatique valorisé à plus de 200 milliards de dollars, où des prodiges comme Jokić, Dončić et Wembanyama repoussent les limites du possible. D'un modeste gymnase du Massachusetts aux arènes ultra-modernes d'aujourd'hui, le basket a parcouru un chemin extraordinaire.



LES RÈGLES DU BASKET

Le basketball, ce sport qui électrise les foules depuis plus d'un siècle, repose sur des règles aussi précises qu'une chorégraphie millimétrée. Deux équipes de cinq joueurs s'affrontent sur un parquet de 28m x 15m, avec un objectif simple mais exigeant : marquer plus de points que l'adversaire en envoyant le ballon dans un panier perché à 3,05m du sol.

Chaque panier rapporte deux points, sauf les tirs derrière la ligne des trois points qui en valent... trois. Les lancers francs, accordés après certaines fautes, comptent pour un point. L'horloge tourne pendant quatre quarts-temps de 10 minutes (12 minutes en NBA), avec une mi-temps de 15 minutes.

Les règles sont strictes : pas plus de 24 secondes pour tenter un tir, 8 secondes pour franchir la ligne médiane, et 3 secondes maximum dans la raquette adverse. Les contacts ? Surveillés de près par trois arbitres qui sanctionnent les fautes d'un coup de sifflet tranchant. Cinq fautes personnelles et c'est le banc assuré.

Le "dribble", ce geste emblématique, doit être continu - pas question de reprendre son dribble une fois arrêté. Les violations comme le "marcher" ou la "sortie" rendent immédiatement le ballon à l'adversaire. Dans ce sport de précision et d'intensité, chaque seconde compte, chaque geste est scruté.

La NBA repose sur un modèle économique dynamique regroupant 30 franchises professionnelles. Chaque équipe est une entité indépendante tout en participant à la mutualisation des revenus de la ligue.

L'organisation se divise en deux conférences : Est et Ouest. Le système de franchise garantit aux équipes l'exclusivité sur leur marché local, créant ainsi des bastions du basket dans chaque ville. Seule exception

majeure : Los Angeles, où Lakers et Clippers se partagent le même territoire. Ce modèle a permis à la NBA de devenir la ligue de basket la plus puissante au monde, générant des retombées économiques considérables.



CONFERENCE OUEST		
NORD-OUEST	SUD-OUEST	PACIFIQUE
Denver Nuggets	Dallas Mavericks	Golden State Warriors
Minnesota Timberwolves	Houston Rockets	Los Angeles Clippers
Oklahoma Thunder	Memphis Grizzlies	Los Angeles Lakers
Portland Trail Blazers	Nouvelle-Orléans Pelicans	Phoenix Suns
Utah Jazz	San Antonio Spurs	Sacramento Kings

CONFERENCE EST		
ATLANTIQUE	SUD-EST	CENTRALE
Boston Celtics	Atlanta Hawks	Chicago Bulls
Brooklyn Nets	Charlotte Hornets	Cleveland Cavaliers
New York Knicks	Miami Heat	Detroit Pistons
Philadelphie 76ers	Orlando Magic	Indiana Pacers
Toronto Raptors	Washington Wizards	Milwaukee Bucks





★★★ THE ★★★ MLB

Le baseball, théâtre grandiose du rêve américain où s'écrivent les légendes et s'accomplissent des exploits gravés dans l'histoire !

Sur le diamant vert, 18 athlètes de talent se livrent une bataille stratégique où chaque lancer, chaque frappe peut décider du sort d'une saison.

Des tribunes électrisantes des Fenway Park aux écrans du monde entier, la MLB incarne l'essence même du spectacle sportif.

Au fil des pages, découvrez l'héritage des icônes qui ont façonné ce sport, ces rencontres légendaires qui ont marqué les générations.

Revivez ces instants magiques où le temps semble s'arrêter, où les virtuoses de la balle blanche deviennent immortels.

Que vous soyez un inconditionnel des Yankees, un passionné des Dodgers ou un fidèle des Cardinals, découvrez les secrets de la ligue reine du baseball.

Une épopée fascinante au cœur de la plus prestigieuse des compétitions sportives.



MLB

REFLET DE L'IDENTITE NATIONALE

PRÉSENTATION

Bien qu'aujourd'hui le football américain domine, le baseball demeure le sport national historique des États-Unis. Créée en 1869, la Major League Baseball (MLB) est la plus ancienne des ligues professionnelles américaines. Chaque saison est un véritable marathon avec ses 162 matchs par équipe, **entre avril et octobre**.

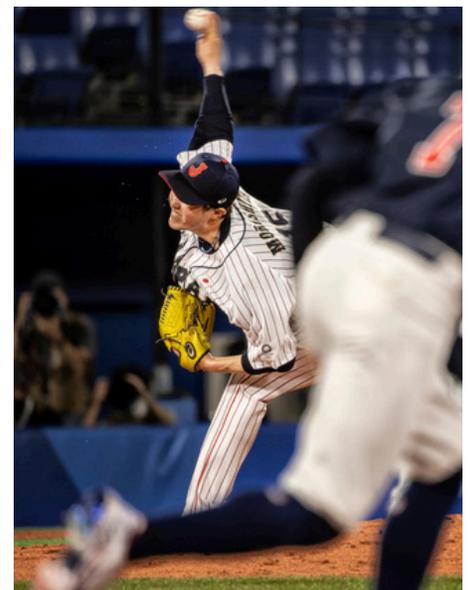
Le baseball est un sport de patience et de stratégie où chaque action, aussi infime soit-elle, peut inverser le cours d'un match.

Contrairement au football ou au basketball, ici, le temps semble suspendu, chaque lancer étant un moment de tension où se joue l'avenir du match. Des équipes comme les New York Yankees, les Boston Red Sox ou les Los

Angeles Dodgers ne sont pas seulement des franchises sportives : elles incarnent des légendes vivantes, construites sur des décennies de victoires et de moments historiques. Les Yankees, avec leurs 27 titres de champions, restent l'équipe la plus titrée et la plus mythique de la MLB. Le baseball se distingue également par sa dimension intergénérationnelle : de nombreux Américains grandissent en soutenant les mêmes équipes que leurs parents et grands-parents, transmettant ainsi une culture sportive familiale. Les stades, comme le Fenway Park à Boston ou le Wrigley Field à Chicago, sont devenus des lieux de pèlerinage pour les fans,

tant pour l'histoire que pour l'atmosphère unique qu'ils dégagent.

Sur le plan économique, la MLB a su se moderniser tout en conservant ses traditions. L'introduction de nouvelles technologies, comme la vidéo pour valider certaines décisions arbitrales, et l'adaptation des règles pour rendre le jeu plus dynamique, témoignent de cette volonté d'évolution. Cependant, c'est la capacité du baseball à évoquer une certaine nostalgie américaine, un retour aux sources, qui continue de le rendre irrésistible pour des millions de fans.



HISTOIRE DE LA MLB



Le baseball, sport emblématique d'Amérique, a connu une évolution fascinante depuis ses origines obscures au 19^{ème} siècle. Des premières parties informelles dans les champs, le jeu s'est progressivement structuré avec la création de la National League en 1876, première ligue professionnelle. En 1903, la fusion avec la rivale American League donne naissance à la Ligue Majeure

de Baseball (MLB), qui devient le temple du "pastime national". Des légendes comme Babe Ruth, Willie Mays ou Mickey Mantle ont marqué l'âge d'or des années 1920 à 1960, faisant rayonner le baseball au-delà des frontières. Aujourd'hui, la MLB compte 30 franchises réparties sur tout le territoire américain. Malgré les scandales de dopage, le baseball reste un sport populaire, symbole de la

culture et de l'identité américaines. Avec ses stades mythiques, ses rivalités légendaires et ses joueurs hors-normes, la MLB continue de fasciner les foules, gardant vivace la flamme d'un sport unique en son genre. Du Fenway Park de Boston au Dodger Stadium de Los Angeles, l'histoire du baseball s'écrit sous les ovations des fans passionnés, retraçant le récit d'un sport devenu une véritable institution nationale.



LES RÈGLES DU BASEBALL

Rien de plus iconique que le crack du bâton sur la balle dans un stade de baseball. Ce sport aux règles bien définies est devenu un pilier de la culture américaine. L'objectif est simple : marquer plus de points que l'équipe adverse en faisant progresser des coureurs sur les quatre bases du terrain. Chaque manche commence avec une équipe en attaque et l'autre en défense. L'équipe en attaque envoie un frappeur (batter) au marbre, tandis que l'équipe en défense place un lanceur (pitcher) sur la butte et des joueurs sur les différentes positions.

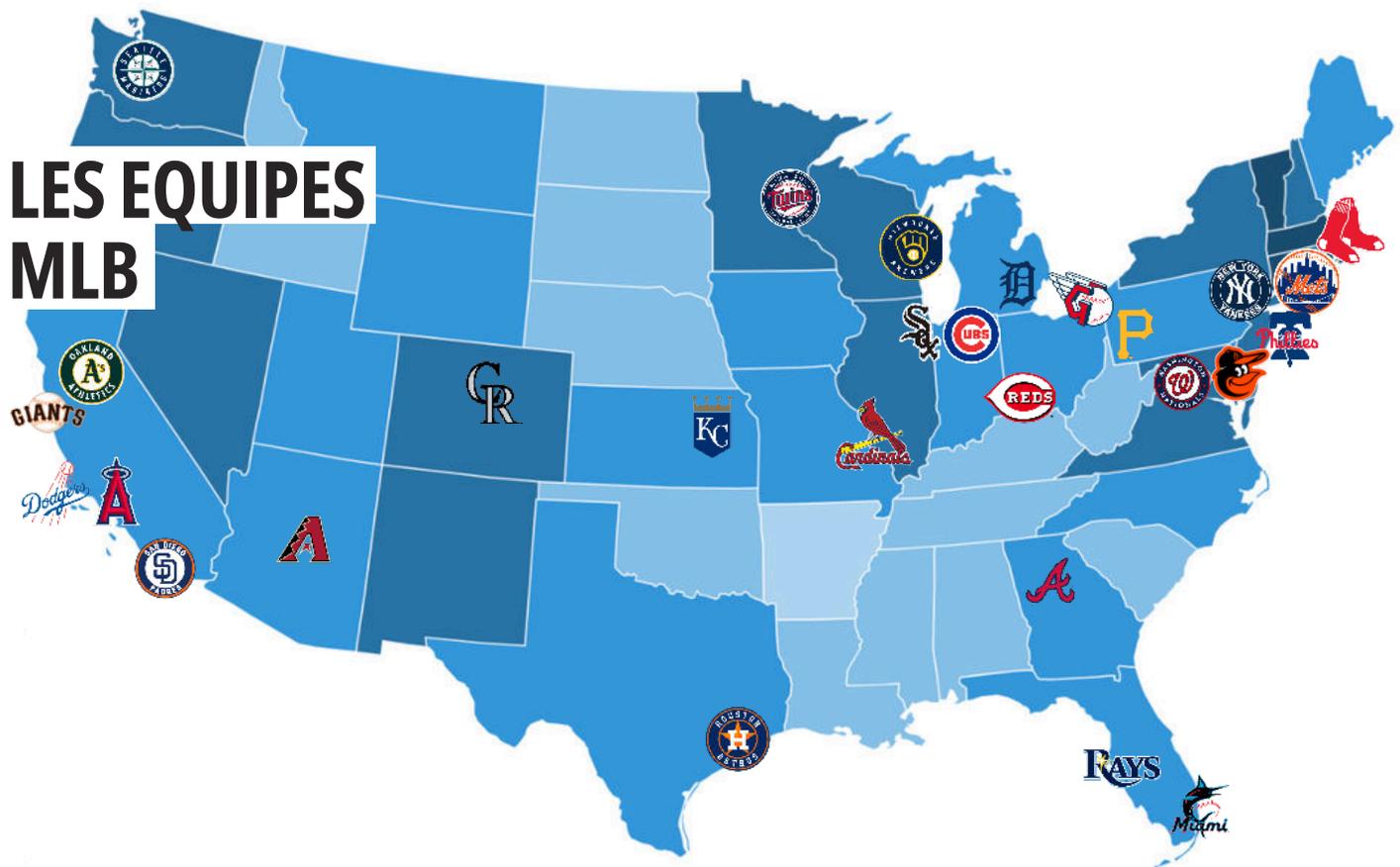
Le lanceur doit envoyer la balle dans la zone de strike pour que le frappeur puisse tenter de la frapper. S'il réussit, le coureur court vers la première base. S'il est attrapé avant d'y arriver, il est déclaré "out". Trois "outs" terminent la manche et l'équipe passe en défense. Avec ses neuf joueurs par équipe, ses quatre buts et ses trois manches, le baseball a su préserver son essence malgré les évolutions.

Riche en statistiques et en traditions, ce sport rassemble les passionnés autour d'un jeu à la fois simple et captivant. Des frappes de puissance aux prouesses défensives, chaque match de baseball offre son lot de moments inoubliables qui font vibrer les fans dans les stades comme devant leur écran.

La MLB s'articule autour d'un réseau de 30 équipes professionnelles structuré en deux ligues historiques : Américaine et Nationale. Bien qu'indépendante dans sa gestion quotidienne, chaque franchise contribue à un

système de partage des revenus qui assure la stabilité financière de l'ensemble. Le modèle territorial exclusif a permis l'enracinement profond du baseball dans les villes américaines, avec quelques exceptions notables

comme New York (Yankees et Mets), Chicago (Cubs et White Sox) et Los Angeles (Dodgers et Angels). Ce modèle a permis à la MLB de devenir la ligue de baseball la plus puissante au monde.



LES EQUIPES MLB

LIGUE AMERICAINE		
EST	CENTRALE	OUEST
Baltimore Orioles	Chicago White Sox	Houston Astros
Boston Red Sox	Cleveland Guardians	Los Angeles Angels
New York Yankees	Detroit Tigers	Oakland Athletics
Tampa Bay Rays	Kansas City Royals	Seattle Mariners
Toronto Blue Jays	Minnesota Twins	Texas Rangers

LIGUE NATIONALE		
EST	CENTRALE	OUEST
Atlanta Braves	Chicago Cubs	Arizona Diamondbacks
Miami Marlins	Cincinnati Reds	Colorado Rockies
New York Mets	Milwaukee Brewers	Los Angeles Dodgers
Philadelphia Phillies	Pittsburgh Pirates	San Diego Padres
Washington Nationals	St. Louis Cardinals	San Francisco Giants







**Le hockey sur glace, ce ballet endiablé sur glace,
cette symphonie de vitesse et de puissance !**

Sur le ring gelé, 12 guerriers en patins s'affrontent dans un duel stratégique où chaque passe, chaque tir, peut changer la destinée d'une équipe.

Des arènes bouillonnantes de l'Amérique du Nord aux foyers des fans passionnés, la NHL impose son règne sur le paysage sportif hivernal.

À travers ces pages, replongez dans les épopées des géants qui ont marqué la glace, dans les matchs mémorables qui ont fait vibrer les foules.

Revivez ces instants suspendus où les joueurs, tels des titans des temps modernes, ont marqué l'histoire du hockey.

Que vous soyez un fervent des Canadiens de Montréal, un fidèle des Red Wings ou un inconditionnel des Blackhawks, cette immersion vous dévoile les coulisses du sport roi des glaces.



NHL

QUAND LA GLACE SE FAIT ARÈNE

PRÉSENTATION

Le hockey sur glace, bien qu'il soit moins populaire que les autres sports majeurs aux États-Unis, occupe une place précieuse, particulièrement dans les régions nordiques et centrales du pays, où les températures hivernales font de ce sport une tradition enracinée. La National Hockey League (NHL) se distingue par l'énergie brute et la précision des rencontres qu'elle propose, offrant aux amateurs un spectacle unique où la vitesse vertigineuse des joueurs s'associe à une technicité rare. Si l'histoire de la NHL est intimement liée au Canada, le véritable berceau du hockey, les États-Unis ont su s'approprier ce sport en y insufflant une touche de ferveur et de rivalité. Des franchises comme les Detroit

Red Wings, les Chicago Blackhawks ou les Pittsburgh Penguins sont devenues des piliers de cette ligue prestigieuse, symbolisant pour beaucoup la passion du hockey. Ces équipes, à la fois historiques et populaires, ont vu émerger des légendes qui ont su marquer de leur empreinte la glace et l'imaginaire des fans. Le hockey sur glace est une discipline à part dans le monde du sport américain. Moins médiatisé que la NFL ou la NBA, il en reste néanmoins l'un des spectacles les plus intenses et captivants, notamment pendant les playoffs de la Stanley Cup. Durant cette période, qui marque la fin de la saison **(d'octobre à avril)**

chaque match se transforme en un combat où chaque action, chaque tir, peut faire basculer la rencontre et décider du sort d'une équipe. Le rôle central du gardien de but, véritable dernier rempart, et l'importance de la stratégie défensive sont des éléments clés qui donnent au hockey son intensité unique. Cette alliance de rapidité, de puissance, et d'anticipation fait du hockey sur glace un sport unique en son genre, captivant pour les initiés comme pour ceux qui découvrent chaque année la magie de la glace.



HISTOIRE DE LA NHL



Le hockey sur glace, symbole du Grand Nord, est enraciné dans les traditions canadiennes depuis le 19^e siècle. De ses premières joutes sur les rivières gelées, il devient rapidement un sport structuré avec la création de la National Hockey League (NHL) en 1917. D'abord centrée au Canada, la ligue s'implante aux États-Unis dans les années 1920, où elle gagne en popularité. Des icônes comme Wayne Gretzky, Bobby Orr ou Mario

Lemieux ont forgé l'âge d'or de la NHL, rendant le hockey incontournable de part et d'autre de la frontière. Aujourd'hui, la NHL compte 32 franchises, de Seattle à Miami, et captive les foules avec son intensité brute et sa vitesse inégalée. Les playoffs de la Stanley Cup sont devenus une véritable institution, où chaque printemps, les équipes s'affrontent dans une lutte acharnée pour la gloire. Malgré les polémiques de

violences et de commotions cérébrales, le hockey conserve son statut de sport culte. Dans des arènes légendaires comme le Madison Square Garden ou le Centre Bell, les fans vibrent au rythme de chaque but, perpétuant l'histoire d'une ligue unique, symbole de ténacité et de passion.



LES RÈGLES DU HOCKEY

Le hockey sur glace, sport d'intensité et de précision, obéit à des règles strictes qui rythment chaque match de la NHL. Le jeu se déroule sur trois périodes de 20 minutes, au cours desquelles deux équipes de six joueurs (trois attaquants, deux défenseurs et un gardien) s'affrontent pour marquer un maximum de buts. Si le score est égal à la fin du temps réglementaire, une prolongation de cinq minutes en 3 vs 3 est jouée, suivie (si nécessaire) de tirs au but, pour déterminer un vainqueur.

Le but du jeu : envoyer le palet, ou "puck", dans le filet adverse. La vitesse et l'adresse sont essentielles, mais la tactique l'est tout autant. Les joueurs patinent sur une glace entourée de balustrades qui intensifient les duels physiques. Les mises en échec, où un joueur entre en contact avec son adversaire pour lui faire perdre le contrôle du puck, sont autorisées, mais les coups jugés dangereux sont sanctionnés.

Les pénalités sont fréquentes : deux minutes d'infériorité numérique pour des fautes mineures comme la « crosse haute » ou l'obstruction. En revanche, les fautes plus graves, telles que la charge contre la bande, entraînent une pénalité de cinq minutes. Pendant ces pénalités, l'équipe fautive joue en infériorité numérique.

Le hockey, c'est donc un équilibre entre jeu physique, agilité et stratégie. Un sport où chaque seconde compte, captivant les fans par l'intensité de ses duels et l'incertitude de son issue jusqu'à la dernière sirène.

La NHL regroupe 32 équipes professionnelles réparties dans toute l'Amérique du Nord, avec une organisation divisée en deux conférences : l'Est et l'Ouest. Chaque franchise fonctionne de manière autonome tout en

contribuant à un système de partage des revenus. Les grandes métropoles comme New York (Rangers, Islanders), Los Angeles (Kings), et Chicago (Blackhawks) sont des bastions historiques du

hockey. Ce modèle de franchises géographiques exclusives a permis à la NHL de s'enraciner dans le cœur des fans et de devenir la ligue de hockey la plus influente au monde.



LES EQUIPES NHL

WESTERN			
CENTRAL		PACIFIC	
	Winnipeg Jets		Saint-Louis Blues
	Minnesota Wild		Nashville Predators
	Chicago Blackhawks		Dallas Stars
	Colorado Avalanche		Utah Hockey Club
	Anaheim Ducks		Los Angeles Kings
	Seattle Kraken		San José Sharks
	Calgary Flames		Vancouver Canucks
	Edmonton Oilers		Las Vegas Golden Knights



EASTERN			
ATLANTIC		METROPOLITAN	
	Montreal Canadiens		Buffalo Sabres
	Ottawa Senators		Detroit Red Wings
	Toronto Maple Leafs		Tampa Bay Lightning
	Boston Bruins		Florida Panthers
	New York Rangers		Pittsburgh Penguins
	New Jersey Devils		Columbus Blue Jackets
	New York Islanders		Washington Capitals
	Philadelphia Flyers		Caroline Hurricanes





NEW YORK
RANGERS

BAUER

NEW YORK RANGERS



RANGERS

★★★ THE ★★★ MLS

**Le soccer, ce rêve américain qui grandit chaque année,
attire des millions de fans à travers les États-Unis !**

Sur le rectangle vert, 22 athlètes se battent pour inscrire leur nom dans l'histoire de la Major League Soccer (MLS). Chaque match devient une chorégraphie en mouvement, où tactique et intensité s'entrelacent pour captiver les supporters. De New York à Los Angeles, des stades en fusion célèbrent les exploits de ces joueurs venus du monde entier, héros modernes d'un sport en pleine ascension. Replongez dans les moments marquants de la MLS, ces matchs légendaires où la passion dépasse les frontières. Que vous soyez fan de l'Inter Miami, des LA Galaxy ou des Seattle Sounders, découvrez les coulisses de cette ligue qui impose peu à peu sa place dans le cœur des Américains. Une aventure unique au cœur de la plus vibrante des compétitions de soccer nord-américaines !



MLS

LE SOCCER CHANGE DE DIMENSION

PRÉSENTATION

Le soccer, longtemps perçu comme un sport mineur aux États-Unis, connaît aujourd'hui une ascension spectaculaire, grâce notamment à la Major League Soccer (MLS). Fondée en 1993, la MLS a connu une première phase de croissance progressive, mais c'est avec l'arrivée de grandes stars internationales que le soccer nord-américain a véritablement pris son envol. David Beckham, Thierry Henry, Zlatan Ibrahimović, et plus récemment Lionel Messi, ont non seulement apporté leur talent, mais aussi une visibilité mondiale à cette ligue. Ces joueurs emblématiques ont contribué à légitimer le soccer aux États-Unis, attirant l'attention des médias et des

investisseurs. Historiquement, le soccer n'a jamais eu la même popularité que des mastodontes comme le football américain, le baseball ou le basketball. Cependant, les tendances démographiques récentes ont largement contribué à modifier ce paysage. La population américaine, de plus en plus jeune et cosmopolite, montre un intérêt grandissant pour le soccer, un sport accessible et dynamique, en phase avec la mondialisation. Dans des marchés-clés comme Los Angeles, Miami ou Seattle, des clubs tels que le LA Galaxy, l'Inter Miami, et les Seattle Sounders, sont devenus des pôles d'attraction pour les fans

qui voient en eux des équipes de stature internationale. L'essor de la MLS n'est pas un simple phénomène de mode. Avec la Coupe du Monde de 2026, co-organisée par les États-Unis, le Canada et le Mexique, le soccer est appelé à s'enraciner profondément dans la culture sportive américaine. Les dirigeants de la MLS misent sur cette dynamique pour positionner le soccer comme un sport majeur dans le pays, en exploitant l'enthousiasme croissant des jeunes générations. Ainsi, le soccer est en passe de devenir un acteur incontournable du paysage sportif nord-américain, séduisant les fans par son universalité, ses stars internationales, et une ambiance qui rivalise avec les plus grandes ligues de la planète.



HISTOIRE DE LA MLS



Le soccer aux États-Unis, longtemps en marge des grandes ligues américaines, connaît un essor remarquable. L'histoire de la Major League Soccer (MLS) débute en 1993, lorsque la FIFA impose la création d'une ligue professionnelle en vue d'attribuer la Coupe du Monde 1994 aux États-Unis. Les débuts de la MLS sont modestes, avec seulement dix équipes et un public clairsemé. Le soccer, face au football américain, au

basketball et au baseball, doit trouver sa place dans une culture sportive déjà bien ancrée. Cependant, au fil des ans, l'engouement monte en flèche grâce à l'arrivée de stars internationales comme David Beckham, dont le transfert aux LA Galaxy en 2007 marque un tournant décisif. Plus récemment, Lionel Messi a rejoint l'Inter Miami, renforçant l'attrait de la MLS à l'échelle mondiale. Aujourd'hui, la MLS compte 30 équipes et se distingue

comme une ligue en pleine expansion, attirant de jeunes talents et de fervents supporters. Avec la Coupe du Monde 2026 à l'horizon, co-organisée par les États-Unis, le soccer est en passe de s'enraciner profondément dans le paysage sportif américain, prêt à concurrencer les sports traditionnels et à séduire une génération plus jeune et cosmopolite.



LES RÈGLES DU SOCCER

Le soccer, bien qu'inspiré des règles universelles du football, possède en Major League Soccer (MLS) quelques spécificités qui le rendent unique. Un match de MLS, comme partout dans le monde, se dispute en deux mi-temps de 45 minutes, séparées par une pause de 15 minutes. L'objectif est simple : marquer plus de buts que l'adversaire en envoyant le ballon dans le filet. Sur le terrain, 22 joueurs – onze de chaque côté, incluant un gardien – s'affrontent avec intensité, usant de stratégies élaborées pour désorganiser la défense adverse. Le jeu se distingue par une interdiction formelle d'utiliser les mains, hormis pour le gardien dans sa surface.

La MLS, toutefois, impose quelques règles d'encadrement spécifiques. En cas d'égalité lors de la saison régulière, aucun temps supplémentaire n'est ajouté, et chaque équipe conserve un point. Les règles de recrutement et de plafonnement salarial – le fameux "salary cap" – encadrent le budget des franchises, permettant ainsi de maintenir un certain équilibre compétitif, malgré l'arrivée de stars internationales. Les playoffs, qui rassemblent les meilleures équipes des conférences Est et Ouest, sont un moment fort de la saison : matchs à élimination directe, pression maximale, où chaque action peut faire basculer un destin. La saison se termine par la finale de la MLS Cup, point d'orgue d'une année de compétition et symbole d'un championnat de plus en plus prisé et respecté, sur le continent américain et au-delà.

La MLS rassemble 30 équipes à travers les États-Unis et le Canada, organisées en deux conférences : Est et Ouest. Chaque franchise, bien que gérée de manière autonome, participe à un système de partage des revenus,

favorisant ainsi une stabilité économique. Des villes comme Los Angeles (Galaxy, LAFC), New York (Red Bulls, NYCFC), et Miami (Inter Miami) sont devenues des bastions du soccer. Ce modèle exclusif et territorial

a permis à la MLS de s'ancre dans le paysage sportif nord-américain, faisant du soccer un acteur croissant sur la scène internationale.



WESTERN					
	Austin FC		Kansas City Sporting		Portland Timbers
	Colorado Rapids		Los Angeles Galaxy		Salt Lake Real
	Dallas FC		Los Angeles FC		San Jose Earthquakes
	Houston Dynamo FC		Minnesota FC		Seattle Sounders
	Saint-Louis City SC		Vancouver Whitecaps FC		

EASTERN					
	Atlanta United FC		Columbus Crew		Nashville SC
	Charlotte FC		D.C. United		New England Revolution
	Chicago Fire FC		Inter Miami CF		New York City FC
	Cincinnati FC		Montréal CF		New York Red Bulls
	Orlando City SC		Philadelphia Union		Toronto FC





LES SPORTS UNIVERSITAIRES

La Fabrique des Champions

Des bourses d'études aux rivalités légendaires, immersion dans l'univers exaltant des sports universitaires.

Aux États-Unis, le sport universitaire est bien plus qu'un simple loisir pour étudiants : il représente une véritable institution captivant des millions de fans. Unique par son ampleur, il ne fait pas qu'attiser la passion : il offre aux jeunes des opportunités de carrière et génère des retombées économiques importantes. Pour les touristes en quête d'authenticité, assister à un match universitaire est une immersion totale dans l'esprit de compétition américain. Chaque semaine, des milliers

de spectateurs se pressent dans les stades pour soutenir leurs équipes de football, de basketball ou de baseball. Les rivalités entre universités animent les communautés, et certaines rencontres, comme celles entre Alabama et Auburn, deviennent des événements nationaux. Des chaînes comme ESPN couvrent ces compétitions, renforçant encore l'engagement des supporters et soulignant l'importance de ces sports dans la culture populaire. Pour de nombreux jeunes, le

sport est aussi un moyen d'accéder à l'université. Chaque année, des millions de dollars en bourses sportives sont attribués, permettant aux athlètes de financer leurs études tout en représentant leur université. Ces bourses, octroyées sur la base de la performance, couvrent souvent les frais de scolarité et de vie, permettant aux étudiants-athlètes de se concentrer sur leurs études et leur entraînement. Ce système offre une voie de réussite pour de nombreux jeunes et contribue au vivier

Un match universitaire est une expérience unique et plus abordable que les matchs professionnels.



de talents dans les ligues professionnelles. La transition vers le monde professionnel passe par la draft, un processus unique où les ligues comme la NBA, la NFL ou la MLB recrutent directement leurs futurs joueurs parmi les étudiants universitaires. Ce moment clé dans la vie des jeunes athlètes symbolise le lien fort entre le monde universitaire et professionnel. Ce mécanisme est essentiel pour les ligues professionnelles qui dépendent de ce réservoir de talents. La popularité des sports universitaires est renforcée par une large couverture médiatique. ESPN, Fox Sports, CBS et d'autres

chaînes diffusent des championnats attirant des millions de téléspectateurs. Le tournoi de basketball "March Madness" en est un exemple emblématique : il génère des milliards de dollars en recettes publicitaires et provoque une frénésie collective. Pour les touristes, un match universitaire est une expérience unique et plus abordable que les matchs professionnels. Les billets sont souvent moins chers, tout en garantissant une ambiance électrisante. Les campus, véritables petites villes, accueillent chaleureusement les visiteurs, offrant une

expérience immersive. Que ce soit en automne pour le football ou en hiver pour le basketball, l'intensité et la passion des supporters universitaires n'ont rien à envier aux ligues professionnelles. Plus qu'un divertissement, le sport universitaire incarne des valeurs américaines de persévérance et de mérite. Pour les amateurs de sport et de culture américaine, assister à un match universitaire, c'est plonger dans l'essence même du sport US, découvrant ainsi une jeunesse animée par l'ambition, la passion et un profond esprit de communauté.



NOS CONSEILS

Le sport américain n'est pas seulement un spectacle, c'est une expérience culturelle immersive. Choisir un match parmi l'immense offre sportive peut se transformer en un véritable casse-tête.

Ce chapitre vous guide à travers les différentes options, en tenant compte des spécificités de chaque sport et des rivalités régionales.

TIPS

Choisir le bon match peut être aussi excitant que complexe. Avec des centaines de rencontres chaque saison, l'offre est vaste et variée. Voici quelques critères pour vous aider à faire le bon choix selon vos attentes :

- ▶ **Vos goûts personnels** : Que vous soyez fan d'intensité avec la NFL, ou que vous préféreriez la technicité du basketball ou la convivialité du baseball, laissez-vous guider par vos passions.
- ▶ **Flexibilité** : Si vous ne pouvez pas assister à un match de NBA ou de NFL, explorez les équipes de ligues mineures, souvent plus abordables et tout aussi captivantes.
- ▶ **Rivalités et matchs historiques** : Certaines affiches attirent systématiquement les foules. Ce sont les matchs entre équipes rivales, souvent ancrés dans des décennies d'histoire et de confrontations mémorables.
- ▶ **Immergez-vous dans la culture** : Surtout présente en NFL, une part importante de l'expérience match se vit bien avant le coup d'envoi, avec le fameux "tailgate party". Des milliers de fans se retrouvent sur les parkings des stades pour pique-niquer, griller des hot-dogs et boire de la bière.



TARIFS

- ▶ **NFL** : De 100 et 500\$ en saison régulière. Avec des prix pouvant atteindre 2.000\$ pour le Super Bowl.
- ▶ **NBA** : De 50 à 300\$ en saison régulière. En hausse pour les playoffs.
- ▶ **MLB** : Entre 10 et 200\$ selon l'équipe et le stade.
- ▶ **NHL** : De 40 à 150\$, avec des prix plus élevés pour les séries éliminatoires.
- ▶ **MLS** : Entre 20 et 100\$, selon l'affiche.

-
- ▶ **Achetez tôt**
 - ▶ **Considérez les matchs de présaison**

L'ambiance du stade : un critère déterminant

Chaque sport et chaque équipe ont leur propre culture et style de supporters. Selon l'ambiance recherchée, festive, intense, ou plus familiale, voici quelques suggestions :

NFL : Les stades de football américain sont parmi les plus grands du pays, et l'ambiance est souvent survoltée.

NBA : Les salles de basketball offrent une proximité avec les joueurs renforçant l'intensité du match. L'atmosphère est souvent vibrante, avec des spectacles entre chaque quart-temps.

MLB : L'ambiance dans les stades de baseball est plus familiale et décontractée. Profitez d'un après-midi ensoleillé dans des lieux emblématiques comme le Fenway Park à Boston ou le Wrigley Field à Chicago.

NHL : Le hockey sur glace est un sport de passionnés. Les arénas, comme la Little Caesars Arena à Detroit, sont réputés pour l'énergie des fans et la chaleur malgré la glace.

MLS : Le soccer attire une base de fans jeunes et cosmopolites. Des stades comme le Banc of California Stadium de Los Angeles sont connus pour l'ambiance festive, avec des chants de supporters tout au long du match.

Contactez-nous

Pour ne rien louper !

Office du Tourisme des USA en France

Visit USA Committee/France

www.office-tourisme-usa.com

infos@office-tourisme-usa.com

08 99 70 24 70 (3€/appel, pas de surtaxe depuis un mobile)



OFFICE DU TOURISME USA
www.office-tourisme-usa.com

MERCI





Visit *USA*

MAGAZINE